









# సమయజ్ఞతి

## శైలుగు వివరాలు

# నిండి కీయిం

# ఎన్డిఎ పక్కాల దమ్మా వెళ్త!

# చాక్టెట్ కర్ణ తెలునుకుండా

చాక్టెల్ అనగనే చిను పిల్లలతే మొదలుకొని పెద్దల వరకూ అందరూ జష్టవడతారు. ఏ పోవుకు ఎక్కడికి వెళ్లినా దర్శనమిసుంది చాక్టెల్. మనోల్లసుంతోపాటు అధ్యాత్మవేన ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తుందని పరిశోధనలు ద్వారా తేల్చి చెప్పారు. అలుమగ్లెనా, అత్తాకోడట్టెనా, ఆఫీసలో బాన్ కోలీగెనా చాక్టెల్లుపై మొగ్గ చూపిస్తే రోజంతా ఆరోగ్యం, ఆనందమే. యూరోపియన్లకు చాక్టెల్లంటే తెగ ఇష్టం. ప్రపంచం మొత్తంలో సగం చాక్టెల్ల వినియోగం బలోపాలోనేజరుగుతుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా క్యార్డ్రీ, మార్క్, నెస్సె, షోర్ట్, హెచ్ఎస్, లింపిట్, ఎజిస్టోస్, ఆరార్డ్, మెర్జీ ఇస్ట్రిబ్ కంపనీలు ఖాప పేన్డా గుర్తింపు పొందాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఏటా పది లక్షల కోట్ల రూపాయల విలువైన చాక్టె ఉత్పత్తులను వినియోగిస్తున్నారు. ‘అసోచామ్’ సంస్థ గజాంకాల ప్రకారం మనగ్రామింపాంతాల్లో చాక్టెల్ వ్యాపారం విలువ 750కోట్ల రూపాయలట సంపత్సురానికి. ఎందుకంటే చాక్టెల్ రుచుల్లో సుమారు 600 రకాలు ఉంటాయట. చాక్టెల్లు మొదటిసారిగా పరిచయం బలోపాలో 1550 జూలై 7న జరిగింది. అందుకే ఈ రోజును ‘చాక్టెల్ దే’గా కేటాయించారు. 2009 నుంచి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఈ వేదుకల్పి ఘనంగా చేసుకుంటున్నారు. చాక్టెల్ అంబే చాలు ముఖంపై చిరునవ్వు రావాల్సిందే. చాక్టెట్టున్న ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు గుర్తించి కాబోలు జూలై 7ను ప్రపంచ చాక్టెల్ దేగా పాటిస్తున్నారు. రోజుా ఓ చిను చాక్టెల్ తింటే ఎలాంటి హని ఉండదు నిరికదా ఆరోగ్యానికి మంచిదే అంటా అనేక పరిశోధనలు తేల్చి చెబుతున్నాయి.

కక్కాలోనీ టానిస్తు రంతాలమీద పాచిన  
 తొలగిస్తాయి. కక్కాలో ప్రాచీనమైన,  
 కాల్చియం, కాపర్, ఫర్న్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, బి1, బి2, డి, ఇ విటమిన్లను  
 పుష్టిలంగా వుంటాయట. చాక్టెట్లోని  
 ఓలియాన్ అప్లం గుండ జబ్బల్విల్ని  
 రానిపుదు. మెదడులో న్యూలోప్రాస్టిస్  
 టర్లుగా పనిచేసే సెరిటోనిక్, దోఫప్లైన్  
 వంటి రసాయనాల విదుదలకు  
 సహకరింపడం వల్ల మనసుకు అప్పేదాన్ని  
 అందిస్తుంది. అయితే బరువు ఎక్కువగా  
 ఉన్న వాళ్ళ మాత్రం క్యాలెరీలను  
 లెక్కించుకుని తిఱాల్చింది. చాపియన్ ఆఫ్  
 యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ గాసు దీనికి పేరుంది.  
 చాక్టెట్లు తినడానికి ముందు ఎంపికలో  
 జాగ్రత్తపడాలి. చాక్టెట్లు తింటే సంతోషం  
 కలుగుతుంది. 1840 సంవత్సరంలో  
 క్యార్బూరీ చాక్టెట్ కంపెనీ ప్రారంభించింది.  
 1947లో మెదరటి చాక్టెట్ బార్బి జోసెఫ్ ప్రై  
 కనిపెట్టారు. మిల్ల్ చాక్టెటింటీ ప్రపంచ  
 వ్యాప్తంగా మోజుపడతారు. కానీ మగవారు  
 మాత్రం దార్క్ చాక్టెట్ అంటే  
 ఇష్టపడతారని  
 తేలింది. నిన్నమెన్నట్టివరకూ చాక్టెర్  
 అంటే అందరికి దీర్ఘవఱ్పురప్రాకారంలోనే  
 గుండ్రంగానూ, హృదయాకారంలోనూ,  
 త్రికాణాకారంలోనూ ఉన్నటి మాత్రమే  
 తెలుసు. కానీ ఇప్పుడు చాక్టెట్లో దొరకని  
 రూపం లేదు. దార్క్ చాక్టెట్ యాంటీ  
 ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. వయసు  
 మీదపడుతన్న సమయంలో కనిపించే  
 లక్షణాలను ఇవి నియంత్రించి యిప్పనుంగా  
 కనిపించేలా చేయగలవు. కానీ ఇంజింతా  
 నచ్చినపుడ్లా దార్క్ చాక్టెట్లు తీసుకుంటే  
 బరువు పెరగడానికి కారణం అవుతుంది.  
 చాక్టెట్ తింటే కోపం, బ్లిండి మాయం.  
 మెదడు చురుకుగా ఉంటుందట. ఆలోచనా  
 ప్రక్కియ మెరుగుపడుతుండని అమెరికన్  
 విశ్వవిద్యాలయం, దక్కిం ఆస్ట్రేలియా  
 విశ్వవిద్యాలయం, లగ్జింబర్గ్ ఆర్ట్-గ్ర్యూ

సంస్కార సంయుక్త పరిశోధనల్లో  
వెల్లడించింది. చాక్షేప్త్వ తరువాత  
అధికంగా తీసుకునే వారి జ్ఞాపకశక్తి,  
పరిశీలన, సామర్థ్యం, సమన్వయం తదిత  
అంశాల్లో మంచి ప్రతిభ చూపారని  
తెలిపింది. పొట్ట తగ్గడానికి రోజుకో దార్చి  
చాక్షేప్త తినాలట. కోకో శరీరంలో కొవ్వులు  
ఖర్చు చేస్తుంది. రోజుకో చాక్షేప్త తింటే  
గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు  
గడణీయంగా తగ్గుటాయని వైద్యులు  
చెబుతున్నారు. చాక్షేప్తల్లో పుండె కావ్చియు  
మెగ్గిప్పియం, ఎముకల దృఢత్వాన్ని  
కఠిసాయి. రక్తంలో ఘర్గి శాతం  
తగ్గినట్లయితే చాక్షేప్త తినడం మంచిది.  
దంతాలు



వీటినీ ఎక్కువగా తినివినే  
 మరీ ప్రమాదం.  
 కొండరకి వీటి వల్ల  
 కడుపు ఉఱ్ఱరం,  
 మలబద్దకు, కడుపు  
 తిమ్మిరు వంటి జీర్జ  
 సమస్యలు వస్తాయి.  
 వీటిలో అధిక సౌయాలో  
 కొప్పు, చక్కర,  
 కెఫిన్లను కలిగి  
 ఉంటాయి. ఇది ఎక్కువ  
 మాణంలో తినేటప్పుడు జీర్జ  
 గ్రూపికి దారింట్టుంది.  
 దిధిక చక్కర కంచెంట్  
 రమైన బ్యాక్లిటియా పెంచి  
 ఉండుకే ఏదైనా పరిమితంగా  
 నికి మంచిది.

# నేనే స్వయంగా ఇంటింటికి మందులు పంపిణీ చేస్తా

କାର୍ତ୍ତିବେଳେ

పుష్టివ్రానగేష్మ

## సమయాన్వేతి న్యాస్ రామచంద్రాపురణ



**ప్రభుత్వ పారశాలలను సేమీ  
రెసిడెన్షన్స్ యల్ పారశాలలుగా మార్కూచ్.  
టిపిటిఎఫ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదల్సి నన్నెబోయిన తిరుపతి.**

సమయశ్యోతి న్యాస్ కమలాపూర్

పూనమకొడ జిల్లా కమలాపూర్ మండలంలోని అంబాల, లేరీమయిలపల్లి, మాదుస్తున్నాపేట, శనిగరం, మాలిపల్లిగూడెం, గుండెడుకు, కన్నురు, భీంపల్లి తదితర గ్రామాల్లోని ఉన్నత మరియు ప్రాథమిక పారశాలలో ఉపాధ్యాయులతో తెలంగాణ ప్రోగ్రసివ్ టీఎస్ ఫెడరేషన్ కమలాపూర్ మండల శాఖ అర్దర్ఘంలో సమావేశాలను నిర్మహించి ఉపాధ్యాయ, విద్యార్థంగ ఉర్వమాల పై చర్చించారు. ఈ నమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న టిపి టి ఎఫ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి నన్నెటోయిస తిరుపతి మాటల్డుతూ ఉపాధ్యాయ విద్యార్థంగ సమస్యలను ప్రభుత్వం వెంటనే పరిష్కరించాలని, ప్రభుత్వా పారశాలనింటినీ సేమీ రెసిడెన్షనీయల్ పారశాలయాగా మార్చాలని, వివిధ యాజమాన్యాల కింద కొనసాగుతున్న పారశాలలు అన్విటానీ ఒక గౌడగు కిందకి తీసుకుపచ్చి కామన్ స్కూల్ విద్యా విదానాన్ని అమలు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని దిమాండ్ చేశారు. ఉపాధ్యాయుల ప్రమాణమ్ మరియు బిలీల ప్రిమియును వెంటనే ప్రారంభించాలని కోరారు. పెందింగ్ లో ఉన్న ఉపాధ్యాయుల వివిధ రకాల బిల్లులను విడుదల చేయాలని, పిత్తుల ని ప్రకటించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని దిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలోని ప్రాథమిక



# కంది శ్రీనివాస రెడ్డి కావ్యంపు కార్యాలయంలో వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి జయంతి వేదుకలు

వైఎస్‌ఆర్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి కాంగ్రెస్ నేతల ఘన నివాళులు

సమయః్యేతి న్యాస్ ఆదిలాబాద్ :

ప్రజాసాయనుకుడిగా వైఎస్స్‌ర్ ప్రజల గుండెల్లో చిరసౌయిగా నిలిచిపోయారని కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు మాజీ మున్సిపల్ వైర్‌న్ దిగంబర్ రావు పాటిల్, కాంగ్రెస్ పట్టణాధ్యక్షుడు గుండిపల్లి నగేష్ అన్నారు. ఉమ్మడి అంద్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్య మంత్రి దివంగత వైఎస్ రాజేశ్‌బెర్ రెడ్డి 76వ జయంతిని పురుస్థిరించుకుని ఆదిలాబాద్ పట్టణంలోని కంది ట్రైనివాన రెడ్డి క్యాంపు కార్యాలయంలో కాంగ్రెస్ లేఱులు జయంతి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. పెద్ద సంఖ్యల హశిరెన సాధ్వినక పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు వైఎస్ ఆర్ చిత్ర పటానికి పూలామాలలు వేసి నివాళ్ల అర్పించారు. ముఖ్య మంత్రిగా ఉమ్మడి రాఘవంతో పాటు నాయకుడిగా కాంగ్రెస్ పార్టీకి అందించిన సేవలను స్థరించుకొన్నారు. నాడు ఆ మహానీయుడు ప్రవేశ పెళ్లిన ఆనేక ప్రజా సంస్థల పథకాలను ఆదర్శంగా తీసుకుని అనంతర న్నాయన్నారు. ఆదిలాబాద్ కు రిమ్స్ అనుపత్తి తో పాటు పలు ప్రాజెక్చలు తీసుకొచ్చిన ఘనత వైఎస్ ఆర్ దేనిని గుర్తు చేసుకొన్నారు. ఆయన పాలనలో నిస్పాతః, పేదలకు మంచి చేయలన్న సంకల్పిలంతో ప్రజాసేవలో అనేక సంస్కరణలతో నూతన అధ్యాయాన్ని లిఖించిన మహానేత అని కొని యూదారు. రైతుల సంక్లేషమం, మహిళా భూస్వాతి, విర్య, వైద్యరోగ్య రంగాల్లో విషపూత్తక మార్పులతో ప్రజల మేలుకోరి పాలన సాగించిన మహానీయుడని అన్నారు. ఆయన ఆలోచనా విధానాలు కార్యాచరణ రాష్ట్ర ప్రగతికి బీంబం వేసాయని తెలిపారు. యాత్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆయను గర్జింతో స్థిరించుకుంటుందని యాపత్తి దేశం ప్రజా నాయకుడిగా గుర్తుంచు కుంటుందని పేరొన్నారు. ఆయన ఆశ యూలకు అనుగుణంగా నడుచుకోవాలని నూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డీసీసీ



వర్ణింగ్ ప్రైసిడెంట్ భూపెలి శ్రీధర్,గిమ్ము సంతోష్,కాంగ్రెస్ పార్టీ అదివాసీ జల్లా అధ్యక్షులు సెడ్యాక్ అనంద్ రావు, నాయకులు లోక్ ప్రవీణ్ రెడ్డి,బంది దేవిదాన్ వారి,దాసరి అశ్వన్నిఎల్లు రామ్ రెడ్డి,సోమ పుష్టాంత్, మహేందర్, అశోక్,జాదవ్ ప్రవ్వణ్ నాయక్,సంజయ్ రెడ్డి,నిమ్మా గౌతమ్ రెడ్డి,అంజద్ బ్రాం,తోఫిక్,పొచ్చన్ను అతిక్ రఘవాన్,ఇరాణ్,శీల్చ్ ఆదివాసీ షణ్ణా,జోతి,అప్రోజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పోలీసు విధులకు ఆటంకపరిచిన నలుగురి లరెస్యూ, లమాండ్ - జిల్లా ఎన్సైస్ అఫైల్ మహాజన.

## ಸಮಯಜ್ಞತ ನ್ಯಾಸ ಅದಲಾಭಾದ :

గత నెల 26వ తారీఖున అదిలాబాద్ జిల్లా నందు గల నేరిడిగొండ మండలంలో జాతీయ రహదారి 44 (వ్స్ పొచ్ 44)పై రాస్‌టోకో నిర్ణయించి,పోలీసుల పై దాడి చేసిన ఘటనలో కేసు నమోదైంది. ఈ ఘటన నందు నలుగురు ముద్దాయిలను అరెస్టు చేసి మంగళవారం రోజు రిహండ్యు తరలించడం జరిగిందని జిల్లా ఎస్సి అభిధి మహజెన్ ఒక పతిక ప్రకటన ద్వారా తెలియజేసారు. అరెస్టు చేయబడిన నిందితులలో ఏ 2) జాదవ్ ప్రేమసింగ్, తండ్రి పూర్వా, వయస్సు: 47 సం., నివాసం: గాయడ్పట్లి గ్రామం, మామడ మండలం, నిర్మల్ జిల్లా, ఏ3) ఇందల్ ఇల్పాల్ప, తండ్రి: శైత్యా, వయస్సు: 33 సం., నివాసం: గాయడ్పట్లి గ్రామం, మామడ మండలం, నిర్మల్, ఏ4) ల్రపోవత్ అరవింద్, తండ్రి: దేవిచంద్, వయస్సు: 22 సం., నివాసం: గాయడ్పట్లి గ్రామం, మామడ మండలం, నిర్మల్ జిల్లా, ఏ7) జాదవ్ లక్ష్మి, తండ్రి: ఉత్తమ్, వయస్సు: 38 సం., నివాసం: గాయడ్పట్లి గ్రామం, మామడ మండలం, నిర్మల్ ఉన్నారు. ఈ ఘటనలో ఇద్దరు పోలీసులు గాయడ్పారిని, నేరిడిగొండ పోలీస్ స్టేషన్ల అని స్టేషన్స్ నబ్-బెన్స్ ప్రార్ట్ (ఎపెన్సి)గా పనిచేసున్న ఎం. రామకృష్ణ (ఎపెన్సి - 4259) ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసుల విమూలా తెల్గుగూర్చి జూన్ 26, 2025 న



జారీ చేసి దర్శాపు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంగళవారం 10'జ్ఞ నలుగురు ముడ్దాయిలను ఉట్టుచూర్చ కోర్టు నందు ప్రవేశపెట్టాడా 14 రోజుల జ్యేష్ఠిసరి రిమాండు తరలించడం జరిగిందని తెలిపారు. శట్టిం వ్యతిరేక కార్బూక్షమాలు పోలీసు విధులను అటంకపరిచేలా ఎలాంటి కార్బూక్షమాలు నిర్మిపాంచిన వారిపై కలిన వర్చులు తీసుకుంటామని జీల్లా ఎస్టీ శేచ్చరించారు.

# మంపు రామాల సమస్యలకు శాశ్వత పరిషోధం : ప్రభుత్వ వివ్యాహ ఆధి శ్రీనివాస్

శక్తిస్థానంలో కుటుంబములు

సమయాంగ్శాత్ న్యాన మహాబూద  
మిడ్ మానేర్ రిజర్వ్యాయర్ ముంపు గ్రామాల  
సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం  
చూపుతున్నామని ప్రభుత్వ విష ఆది  
శ్రీనివాస అన్నారు. మంగళవారం ఆయన  
జిల్లా కల్కెర్ సందీప్ కుమార్ రు తో కలిసి  
వేములవాడ అగ్రహరం లో మిడ్ మానేర్  
రిజర్వ్యాయర్ ముంపు గ్రామాల  
నిరాస్తితులకు ఇల్లు కట్టికొని భూతీ ప్లాట్స్  
ఉన్నారికి స్టేప్లర్ కోట్ల కింద 847  
ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజారు పత్రాలను  
పంపిణీ చేశారు. ప్రజా ప్రభుత్వం 4 లక్షల  
50 వేల ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మొదటి విదుతల్లి  
మంజారు చేశామని, వీటిలో  
నియోజకవర్గానికి కేటాయించిన 3500  
ఇందిరమ్మ ఇండ్లను ఇప్పటికే పంపిణీ  
చేశామని, స్టేప్లర్ కోట్ల కింద మిడ్ మానేర్  
నిరాస్తి గ్రామాల ప్రజలకు నేడు 847  
ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజారు పత్రాలు  
పంపిణీ ఉన్నామని, మరో 3 వేల  
ఇందిరమ్మ ఇండ్ల దరఖాస్తులు పెండిగ్ర  
విచారణలో ఉన్నారుని, వెవరు అందోళన  
చెందాల్సిన అవసరం లేదని, త్వరల్లో  
మిగిలిన వారికి తప్పనిసరిగా ఇండ్ల



మానేరు మంపు గ్రామాల నిర్వాహితులకు  
ప్రభుత్వ విష ప్రత్యేక చౌరవతో మంజూరు  
చేయడం జరిగిందని అన్నారు.  
కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ చైర్‌లోన్  
రాము, పిడి హాసింగ్ శంకర్, మండల

ప్రత్యేక అధికారి శ్రీనివాస్ ఇతర ప్రజల  
ప్రతినిధులు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కమిటీ  
సభ్యులు, నాయకులు లభీదారులు  
అధికారులు పాల్గొన్నారు.

# తెలుగు రాష్ట్రాల గుండెచప్పదు

## వైఎస్‌ఆర్.- వైయస్‌ఆర్

### ఫోండేషన్ ప్రైసిడెంట్ హెక్ ఆసిఫ్

సమయశ్యోతి న్యాస్ అదిలాబాద్ :

తరతరలా అభిమానం వైయస్సర్ కు మాత్రమే సాధ్యమని, తరాలు మారిన మరుపురాని మహానేత తెలుగు రాష్ట్రాల గుండిపప్పుడు ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్సర్ రాజశేఖర్ రెడ్డి అని వైయస్సర్ థార్డెప్స్ ప్రెసిడెంట్ హెక్ ఆసిఫ్ అన్నారు. అదిలాబాద్ పట్టణంలో మంగళవారం వైయస్సర్ 76వ జయంతి వేదుకలను నిర్వహించారు. మాటలప్పుని, మదమ తిప్పని, యోధుడు మహానేత వైయస్సర్ రాజశేఖర్ రెడ్డి అని కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా కేక్ కట్ చేసి అభిమానులకు పంచి పెట్టారు. జయంతి వేదుకలో వైయస్సర్ టీవి పట్టణ అధ్యక్షుడు హెక్ అష్టం, జోన్ల్ డిస్ట్రిక్ ప్రెసిడెంట్ ఎండి రథీక్, జబీర్ ఖాయ్, సయ్యద్ అర్వాల్ తదితరులు పోల్చారు.



# మాతన ఎస్టేలు బాధ్యతాయతంగా విధులు నిర్వహించాలి

## పోలీస్ కమిషనర్ సాయ చైతన్య

సమయణ్ణతి నూనెన నిజామాబాద్ బ్యార్

ప్రతి ఒక్కరు భాద్యతాయితంగా విధులు నిర్వహించాలని, పోలీన్ స్టేషన్ కు వచ్చే బాధితుల సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రతి ఒక్కరు బాధితగా కృషి చేయాలని నిజమాబాద్ ఎస్ట్ కార్యాలయంలో పోలీన్ కమిషనర్ మంగళవారము వేర్పొన్నారు. నూతన ఎప్పొలు తమను మర్యాదపూర్వకంగా కలవగా, పోలీన్ కమిషనర్ మాట్లాడారు. ప్రజలకు తగ్గ న్యాయం చేయాలని, ఫ్రంట్ డి పోలీన్ వ్యవస్థను నిక్షిచిగా అమలుచేయాలని, ప్రతి విషయం తమ పై అభికారులకు తెలియజేయాలని, ప్రతి గ్రామాలలో మారుతన్ను పరిశీలనలకు అనుగుణంగా ప్రధానంగా బైబిల్ నేరాల పై, కొత్త చండ్లలపై ప్రజలకు అవగాహన క్రాన్కమాలను నిర్వహించాలని నూచించారు. ఈ సందర్భంగా నూతన ఎప్పొలు ఎవ్వ. కాళ్ళాణి రఘ్వి, జడ్. నుస్సిత - (ముగ్గాల్), ఎవ్వ. రమా ( ఎడపల్లి), కె. కైలెంథర్ (బాల్మీంద), నుహసిని (మెండోరా), పి. రాజేశ్వర్ (ఎద్దాట్ల), కిరణ్ పార్ ( ట్యూన్ -3) పాల్గొన్నారు.



# జర్విస్‌ కుటుంబానికి అందగా ఉంటాం

ప్రభుత్వ సాయం 50వేలు, తమవంతుగా  
సాయం చేసిన ప్రభుత్వ విష ఆది శ్రీనివాస్

సిరిసిల్ల పాత్రికేయుడు గార్డన్స్ ప్రసాద్ కుటుంబానికి అందగా ఉంటానని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విష, వేములవాడ ఎమ్మెల్చే ఆది శ్రీనివాస్ భరోసా ఇచ్చారు. ప్రసాద్ గుండపోటుతో ఇటీవల వ్యుతిచెందిగా విషయం తెలుసుకున్న విష మంగళవారం సినిసిల్ల వట్టంలోని వారి ఇంటికి వెల్లి బాధిత కుటుంబాన్ని పరాపరించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వు తరువసు రూ.50 వేల ఆర్కి సహాయాన్ని విష ఆది శ్రీనివాస్ స్పృయుంగా 20 వేల రూపాయలును వారి కుటుంబ సభ్యులకు అందజేసారు. భవిష్యత్తులో కుటుంబానికి, పిల్లల వరువులకు అన్ని విధాలా అందగా ఉంటానని భరోసా ఇచ్చారు. వారికి ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజురు చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ప్రసాద్ తల్లిదండ్రులు అరోగ్య చికిత్సకు ప్రభుత్వు తరఫున సహాయం అందిస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. కాంగ్రెస్ పార్లమెంటరీ కో క్షీణిన్స్ కనమేని చక్రధర్ రెడ్డి, మార్కెట్ కమెటీ చైర్మాన్ స్పృహావ రెడ్డి, డి.పి.ఆర్.ఎస్. వి.శ్రీధర్, పాత్రికేయులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు సంగీతం











# పెళ్ళ పేరుతో నమ్మంచి లైంగిక వేదింపులు

క్రికెటర్ యువ దయాల్ పై కేసు నమోదు చేశారు. ఘుజియాబాద్కు చెందిన ఒక మహిళ చేసిన ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు యువ దయాల్ పై ఎఫ్షిఅర్ నమోదు చేశారు. యువ దయాల్ గత కొంతకాలం నుంచి తనను శారీరక, మానసికంగా వేదింపులకు గుర్తిచేసున్నాడని ఆమె అరోపణలు చేసింది. అదివారం అర్థరాత్రి ఇందిరాపురం పోలీస్ స్టేషన్లో ఎఫ్షిఅర్ నమోదు చేశారు. బాధితురాలు ముఖ్యమంత్రి ఫిర్యాదుల పరిపోయి పోర్ట్లో ఈ విషయాన్ని లేవనెత్తడంతో పోలీసులు ప్రాథమికంగా వివరాలు సేకరించిన తరువాత బొల్ట్ యువ దయాల్ పై వర్షయై చేపట్టారు. మహిళ యువ దయాల్తో ఐదు సంవత్సరాలుగా సంబంధం కలిగి ఉంది. క్రికెటర్ పెళ్లి చేసుకుంటానని తనను నమ్మించి మోసం చేశాడని ఆరోపించారు. ప్రేమ పేరుతో మోసం చేసిన తను పెళ్లి చేసుకుంటానని నమ్మించి తనతో శారీరక సంబంధం పెట్టుకున్నాడని ఫిర్యాదుతో పేర్కొది. తాను యువ దయాల్ కుటుంబానికి తెలుసునని, క్రికెటర్ ను కూడా తన కుటుంబస్వీలుకు పరిషయం చేశానని చెప్పింది. యువ దయాల్ కుటుంబం సైతం తనను "కోడుగిగా" అంగీకరించారని, దాంతో తన నమ్మకం రెట్లింగు అయిందని బాధితురాలు తన ఫిర్యాదులో పేర్కొది. కానీ శారీరక అవసరాలు తీర్మానుకూక, పెళ్లి చేసుకేకుండా మోసం చేశాడని ఘుజియాబాద్ కు చెందిన యువతి అరోపించింది. కొన్ని రోజుల కిందం బాధితురాలు ఫిర్యాదు చేయగా.. ఆమె నుంచి వివరాలు సేకరించిన పోలీసులు భారతీయ న్యాయ సంపీత సెక్సన్ 69 కింద యువ దయాల్ మీద ఎఫ్షిఅర్ నమోదు చేశారు. కుటుంబం తనను అంగీకరించడతో పెళ్లి పేరుతో తనతో లైంగిక సంబంధం పెట్టుకుని. ఇప్పుడు ముఖం చాటేస్తున్నాడని యువ దయాల్పై మహిళ సంచలన అరోపణలు చేసింది. బాధితురాలి ప్రకాశం.. యువ దయాల్ పలువురు మహిళలతో సంబంధం కలిగి ఉన్నాడు. తనతో పాటు పలువురు యువతులను పెళ్లి పేరుతో యువ దయాల్ మోసం చేశాడు. సహాయం కోసం మహిళా పౌర్ణీల్న 181కి ఫోన్ చేశానని ఆమె పేర్కొది. పోలీస్ స్టేషన్ ఈ విషయం ముందుకు సాగలేదు. దాంతో మధుతుగా పోలోలు, కాల్ రికార్డులు, ఆతర ఆధారాలను పోలీసులతో పంచుకున్నానని మహిళ పేపెళ్లి పేరుతో ఇంకెంత మంది మహిళల జీవితాలతో యువ దయాల్ ఆడుకుంటున్నడేని బాధితు వాంగుల్లాన్ని పరిశీలించిన తర్వాత ఎఫ్షిఅర్ నమోదు చేసినట్లు పోలీసులు ధృవీకరించారు. అయి వర్షాల తర్వాత ఏడైనా అరస్తు చేస్తామని దర్శాస్తు అధికారులు తెలిపారు. న్యాయం కోసం, గౌరవం ఇది ప్రతీకారేపుతో చేసిన పని కాదని ఫిర్యాదుదారు స్పష్టం చేశారు. ఇలాంటి పరిస్థితులను ఎదరు



# ఒటువులై స్టోర్స్ కుంటినోకులు

ఇండియాతో జరిగిన రెండో ప్లస్టి 336 పరుగుల భారీ తేడాతో ఇంగ్లాండ్ బిడిపోయిన సంగతి తెలిసిందే దీనో బిర్బింగ్ హమ్ వేడిక్కి తన ఫష్ట్ ఎవర్ విక్రీని టీమిండియా నమోదు చేసింది. అయితే మ్యాచ్ ముగిశాక ఇంగ్లాండ్ కెప్పెన్ బెన్ స్టోక్స్ టుట్టివిపై తన అక్కసును వెలుగుకొడు.



వచ్చాయి. మరోపై ఇంగ్లాండ్ స్పిన్ఫుర్ ఎక్స్‌ప్రెస్ వికెట్లు తీయడం విశేషం. ఏదేమైనా ఆడలేక మద్దెల ఓడను అన్నట్లు తమ బ్యాటీంగ్ వైఫల్యంపై దృష్టి పెట్టుకుండా, నిందను చిన్ పైకి నెట్టడంపై పలవరు విమర్శిస్తున్నారు. ఇక ఈనెల 10 నుంచి లార్స్ మైదానంలో మాదో పెస్టు ప్రారంభమవుతుండటంతో ఆ వేడికలో ఎలాంటి పిచ్ ను రూపొందిసాలోని పలవరు ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తారు.

# వింబుల్ననీ మెలసిన కోహ్లు, అనుష్ట



భారత్ రెండో ఇన్నింగ్స్ 364 పరుగులకే ముగిసింది. ఇంగ్లాండ్ 373 పరుగుల చేసి 5 వికెట్లతో మ్యాచ్ గెలిచింది. ఈ విధంగా మొదటి మ్యాచ్లే మొత్తం 1,673 పరుగులు నమోదుయ్యాయి. రెండో మ్యాచ్లో తీమిండియా మొదటి ఇన్నింగ్స్లో 587 పరుగుల చేసింది. దీనికి బదులుగా ఇంగ్లాండ్ 407 పరుగుల చేసింది. తీమిండియా రెండో ఇన్నింగ్స్లు 427 పరుగుల వద్ద డిక్రెండ్ చేసింది. 608 పరుగుల లక్ష్యాన్ని ఛేదిస్తూ ఇంగ్లాండ్ 271 పరుగులకే అలోట్ అయింది మొదటి టెస్ట్ మ్యాచ్లో మొత్తం 1,673 పరుగులు, రెండో మ్యాచ్లోని నాలుగు ఇన్నింగ్స్లో మొత్తం 1,692 పరుగులు నమోదుయ్యాయి. ఇలా ఇప్పటివరకు రెండు మ్యాచ్లో కలిగి మొత్తం 3,365 పరుగులు వచ్చాయి. ఈ రెండు మ్యాచ్లో ఇప్పటివరకు మొత్తం 11 సెంవరీలు నమోదుయ్యాయి. మాడో టెస్ట్ కోసం లార్ఫ్ పిచ్చె మంచి మౌతాదులో గడ్డి కనిపిస్తోంది. లార్ఫ్ ప్రైమానం పిచ్చె గడ్డి ఉండడం వల్ల ఫోలర్ క్రికెట్ బోలర్లకు మంచి వైప్పిగ్గి లభిస్తుంది. పిచ్చె గడ్డి ఉండడం వల్ల అసెఫారాజుపైన బోస్సు కూడా కనిపించవచ్చు. దీనివల్ల మ్యాచ్ ప్రైమానంలో బ్యాటీల్లో చేయడం చాలా కష్టంగా ఉంటుంది. అయితే, పిన్ పాతబలుతున్న కొద్ది బ్యాటీంగ్ చేయడం ఈజీ అవస్తుంది. ఇక్కడ మొదటి ఇన్నింగ్స్లో నశిల్య స్థిరు 310 పరుగులు. లార్ఫ్ చరిత్రలో ఇప్పటివరకు 344 పరుగుల కంటే ఎక్కువ లక్ష్యాన్ని ఏ జట్టు కూడా ఛేదించలేదు. అంటే, ఈ పిచ్చె బోలర్లకు ముఖ్యంగా పేసర్లకు కొంత అనుకూలంగా ఉండే అవకాశం ఉంది. అయినా, బ్యాటీమెన్లు నిలబడితే భారీ సోర్టు చేసే అవకాశం లేకపోలేదు.

# మూడిఁ టెన్స్‌పై సర్వతొ ఉత్కుంఠ! లార్డ్ లో వుభుమన్ గిల్ చరిత్ర సృష్టిన్థారా ?



ఆద్యమైన ఆటలుతో ఇంగ్లాండ్ జట్టును 151 పరుగుల తెడూతో ఫౌరింగ్ బిడంచింది. ఇప్పుడు శుభమన్ గిల్ నాయకత్వంలో యువ భారత జట్టు లార్డ్ మైదానంలో ఆడించుకు సిద్ధంగా ఉంది. దీని ద్వారా క్రికెట్ మక్కల్లో భారత జట్టుకు నాలుగో విజయాన్ని అందిస్తా అనేది వేచి చూడాలి.

# అభివున క్రికెటర్ కోసం తాయిగం

ఏయాన్ ముల్లర్.. ఇప్పుడు క్రికెట్ అభిమానుల్లో ఎక్కువగా వినిపిస్తున్న పేరు, దక్కిణాప్రికా తాత్పర్యిక కెప్పెన్సా వ్యవహారిస్తున్న ముల్లర్.. జింబాబ్వే అద్యుత ఇన్నింగ్స్ (367 నాట్యాట్)తో ఆకట్టుకున్నాడు. మరో 34 పరుగులు చేస్తే.. పెస్ట్లో బ్రియాన్ లారా (400) అత్యధిక పరుగుల రికార్డును ట్రైస్ చేసే అవకాశం ఉన్న పద్ధతికున్నాడు. లారా మీద గౌరవంతో రికార్డుకు చేరువగా వచ్చినా ఆగిపోయాడు. క్రీస్ట్ స్టోవ్ క్లార్స్ వేదికగా జింబాబ్వేతో జరిగిన మ్యాచ్లో దక్కిణాప్రికా తొలి ఇన్నింగ్స్లో 626 పద్ధ డిక్రెంచ్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే బ్రియాన్ లారా అంటే తనకు ఎంతో ఇష్టమని.. ఆయనపై ఉన్న గౌరవం తనకు డిక్రెంచ్ చేయాలని అనిపించిందని ఏయాన్ ముల్లర్ ఇన్నింగ్స్ అనంతరం చెప్పుదు. “బ్రియాన్ లారా ఒక లెజింట్. అతను ఇంగ్లాండ్పై 400 పరుగులు చేశారు. ఈ రికార్డు లారా వంటి గొప్ప బ్యాచ్లర్స్‌పైనే ఉండాలి. ఆయనే నాకు స్ఫూర్తి ఆ స్ఫూర్తి ఉన్న వ్యక్తి రికార్డును నిలచెట్టుకోవడానికి అర్థులు. నాకు మరో అవకాశం వచ్చినా ఆ రికార్డును దాటే ప్రయత్నం చేయసు” అంటూ ముల్లర్ చెప్పుకొచ్చాడు. దక్కిణాప్రికా తరువసు అత్యధిక పరుగులు చేసిన బ్యాట్స్‌మెన్గా ముల్లర్ నిలపాగా.. ఓపరాల్గా ఐదో స్టానంలో నిలిపాడు. ముల్లర్ నిర్వియుంత రక్షిణాప్రికా కోచ్ వ్యక్తి కాప్రాడ్తో కూడా ఏకిభవించారు. “బ్రియాన్ లారా వంటి లెజింట్ రికార్డును ఉంచనిప్పాడని ముల్లర్ నాతో కూడా అన్నాడు. నా విధి ఎలా ఉంటుందో నాకు ఎప్పటికీ తెలియదని.. కానీ బ్రియాన్ లారా రికార్డు అంటే అలగే ఉండాలని ముల్లర్ అన్నాడు.” అని పుక్కి కాప్రాడ్ తెలిపారు. ఈ ఇన్నింగ్స్లో 334 బంతులు ఎదుర్కొన్న ముల్లర్. 49 ఫోర్సు, నాలుగు సిక్కర్లు సాయంతో 367 పరుగులతో నాట్యాట్గా నిలిపాడు. సంకొత్త రికార్డు స్పృంచించే అవకాశం ఉన్నా.. తనకు స్ఫూర్తిగా నిలిచిన స్టేచర్స్ పై అభిమానంతో ఆగిపోయిన ముల్లర్పై నెఱింట ప్రశంసల వర్షం కురుస్తోంది. అతడిని కఠియుగంలో ఏకలప్పాడు అంటూ పొగుడుతున్నారు. ఇక ఈ మ్యాచ్లో దక్కిణాప్రికా 236 పరుగుల ఇన్నింగ్స్ తేడాతో విజయం సాధించింది. సఫారీ టీమ్ తొలి ఇన్నింగ్స్లో 626 పరుగుల చేయగా.. జింబాబ్బే మెరలి ఇన్నింగ్స్లో 170 పరుగులకే కుప్పకూలింది. అనంతరం ఫాలో అన్ ఆడిన జింబాబ్బే.. రెండో ఇన్నింగ్స్లో 220 పరుగులకు అలోట్ అయింది. దీంతో సౌతాప్రికా పరుగుగా రెండో టెస్ట్ మ్యాచ్లోనూ గిలుపొంది.. సిరీస్‌ను 2-0 తేడాతో క్రీస్ట్ స్టోవ్ చేసింది.



ଲାକ୍ଷ୍ମୀଲୋ ଜୀବୈ 10ନ ପ୍ରାରଂଭଂ  
ଲାକ୍ଷ୍ମୀ ହିଚ୍ ହେଲ୍ଦ୍ରକୁ ଅନୁକୂଳଂ  
ଏହି ନେଟ୍ରାର୍ କଷ୍ଟମେନଂଟୁନ୍ ନିପୁଣିଲୁ?

A medium shot of Rishabh Pant standing on a cricket field. He is wearing a white India ODI cricket uniform, which includes a cap with the Indian emblem and a jersey with the number 11. A silver medal hangs from a black ribbon around his neck. He is holding a cricket bat in his right hand. The background shows a stadium with spectators and a green field.

ఆద్యమైన ఆటలుతో ఇంగ్లాండ్ జట్టును 151 పరుగుల తెడూతో ఫ్యారింగ్ ఒడంచింది. ఇప్పుడు శుభమన్ గిల్ నాయకత్వంలో యువ భారత జట్టు లార్డ్ మైదానంలో ఆడిందుకు సిద్ధంగా ఉంది. దీని ద్వారా క్రికెట్ మక్కల్లో భారత జట్టుకు నాలుగో విజయాన్ని అందిస్తా అనేది వేచి చూడాలి.

# యూఎస్‌లో అట్టీ, అల్లు అర్థాన్ సినిమా

విలన్గా హశలీవుడ్ నటుడువిల్ స్క్రోత్ అంటూ ప్రచారం



వప్ప 2 డి రూల్ వంటి బ్లౌక్ బస్టర్ తర్వాత అల్లు అర్జున్ ఎలాంటి సినిమా చేస్తున్నాడా అని ఎదురు చూస్తున్న అభిమానులకు బస్టీ సూపర్ ఆఫ్టెచ్సు ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. తమిక దర్జకుడు అట్లితో తన తదుపరి సినిమా చేస్తున్నాడు అల్లు అర్జున్. ఈ సినిమాకు స్కోర్ పిక్చర్స్ అధినేత కళానిధి మార్కెట్ నిర్విష్టండగా.. అల్లు అర్జున్ 22వ సినిమాగా ఈ చిత్రం తెరకెక్కుతుంది. ఈ మావీ ఘాటీంగ్ దారాపు అమెరికాలో జరుపుకోబోతుంది. ఇప్పటికే అల్లు అర్జున్తో పాటు దర్జకుడు అట్లీ - చిత్రయూనిట్ మొత్తం అమెరికాకు చేరుకుంది. ఈ సినిమాలో దీపికా పదుకొనే కథానాయికగా నిటిస్తుండగా.. విలన్ రోల్కి సంబంధించి ఆసక్తికర విషయం సోషల్ మిహియాలో వైరల్గా మారింది. ఈ సినిమాలో హాలీవుడ్ స్టార్ నటుడు విల్ స్కైట్సు విలన్గా తీసుకుబోతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఒకవేళ ఇదే నిజమైతే అల్లు అర్జున్ సినిమా పాన్ ఇండియా నుంచి ఇంటర్నేషనల్ వరకు వెళుతుంది. కాగా ఈ విషయంపై చిత్రబృందం నుంచి ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ఈ చిత్రంలో అల్లు అర్జున్ మూడు విధిన్న పాతతల్లో కనపించసున్నారని సమచారం.

# రాజవోళ్..మేం బాబు కాంబీ

## సినిమాపై కనిపించని ప్రచారం

రాజబోష్యితో సినిమా చేస్తున్న పీరోలు మధ్యలో మరో ప్రాజెక్ట్ చేయకూడదు. ఇది జక్కన్న మొదటి రూర్, బాహుబలి సమయంలో ప్రభాన్, ఆర్తార్తర్ సినిమా చేస్తున్నప్పుడు ఎస్టిఆర్, రామ చరణ మరో సినిమా చేయలేదు. కాపథతే గ్లోబోల్ అని చెప్పి జక్కన్న దగ్గర స్పైలర్ పర్ఫైఫ్ టీస్ కూని ఆవార్య చేశాడు చరణ, ఇప్పుడు ఎన్విఎస్ ఎంబి 29 కోసం మహేశ్ బాబు బల్క్ డేట్ ఇచ్చేశాడు. ఈ సినిమా తప్పటి మరో సినిమా చేయడం లేదు. అంతే కాకుండా ఈ సినిమాకు సంబంధించి బయలు ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడడం లేదు మహేశ్ బాబు. కానీ మిగతా స్టార్ మాత్రం రాజబోష్యి రూర్ ట్రైక్ చేస్తున్నట్టే కనపిస్తోంది. మహేశ్ బాబు తప్ప ప్రియాంక చోపా, వృధ్వరాజ్ సుకుమార్ సమయం వచ్చినప్పుడ్లు మావీ మాట్లాడుతునే ఉన్నారు. తాజాగా ప్రియాంక చోపా మహేశ్ బాబు సినిమా గురించి ఓ ఇంటర్వ్యూలో చేసిన కాపంట్ వైరల్ అవుతున్నాయి. ప్రస్తుతం హరీవ్ సినిమాలతో తీరిక లేకుండా గడువుతున్నా. కానీ ఇండియాను, హిందీ సినిమాలను చాలా మిన్ అవుతున్నాయి. అప్పుడప్పుడు నా సాంత ఇంటికి దూరమయ్యానే భావన కలుగుతుంటుంది. కానీ ఇప్పుడు ఓ ఇండియన్ ప్రాజెక్ట్ చేస్తున్నాను. ఆ సినిమా కోసం ఆస్క్రిం ఎదురు చూస్తున్నాను' అంటూ చెప్పుకొచ్చారు. గతంలో వృధ్వరాజ్ సుకుమార్ కూడా పలు సందర్భాల్లో ఎన్విఎస్ ఎంబి 29 గురించి మాట్లాడారు. రాజబోష్యి సినిమా ప్రస్తుతం చిత్రికరం దశలో ఉంది. దాని గురించి ఇప్పుడేం మాట్లాడునేని అన్నారు. కానీ తాను ఈ సినిమాలో ఏడాది కితనే భాగమయ్యాను. అప్పుటినుంచి ఈ ప్రాజెక్ట్ కోసం వర్క్ చేస్తున్నానని తెలిపారు. కానీ మహేశ్ బాబు మాత్రం ఒక్కను గీత డాలుడం లేదు. ఎన్విఎస్ ఎంబి 29 గురించి బాబు మాట్లాడిన సందర్భాలు తెలు. లుక్ విషయంలోను లీక్ కాకుండా చాలా జాగ్రత్తగా వ్యవహారించాడు. విదేశాల్లో -తెనింగ్ కు వెళ్లినా కూడా ఎలాంటి లీకేజీ బయల్కి రానిపుటేదు. ఈ ప్రాజెక్ట్ గురించి ఏం చెప్పిన ప్రాజెక్ట్ కాంట్ కాంట్ కాంట్.



## బాలీవుండ్ ఎంట్రీ

బాలీవుడ్ స్టార్ హిరో అమిర్భాన్ కుమారుడు జునైద్ ఖాన్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం ఏక దిన్. ఈ సినిమాతో స్టార్ నటి సాయి పత్రవి బాలీవుడ్ ఎంత్రీ ఇస్తుడగా.. సునీల్ పాండె దర్జకత్తుం వహిస్తున్నాడు ఇప్పటికే మాలీంగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం పోష్ట్ ప్రోడక్షన్ పసుల్లో బిగ్గా ఉంది. అయితే ఈ సినిమాను నవంబర్ 7న ప్రేక్షకుల మందుకు తీసుకురాబోతపున్నట్లు - చిత్రబుందం ప్రకటించింది. ఈ సినిమాను ఆమిర్భాన్తో పాటు - బాలీవుడ్ అగ్ర నిరూపించి మన్సూర్ ఖాన్ నిర్మిస్తున్నాడు. అమిర్ఖాన్ - మన్సూర్ ఖాన్ దాదాపు 17 ఏండ్ల తర్వాత ఈ సినిమాతో మహిమ కలుస్తున్నారు. వీరిడ్రి కలయికలో 2008లో వచ్చిన 'జెన్ తూ... యా జ్ఞానే నా' చిత్రం సూపర్ హిట్సు అందుకుంది.



# నటి విద్యాబాలన్ అరీగ్య సీక్రెట్

## డైట్ ప్లాన్ అనుసరించి బరువు తగ్గి

ప్రతి ఒక్క హీరోయిన్ శరీర ఆకృతి విషయంలో చాలా అంటే చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటారు. అందంగా కనిపించడం కోసం జిమ్స్‌లో గంటల తరబడి వర్షాంటలు చేసేటారు. అయితే బరువు తగ్గాలంటే జిమ్స్, వ్యాయామం, కలనమైన దైటలు తప్పనిసిరి అన్న భావనకు భాలీవుడ్ నటి విద్యా బాలన్ ఓ కొత్త కోణాన్ని చూపించారు. 46 ఏళ్ళ విద్యా జిటీలవల ఓ ఆంటర్ఫ్యూలో చేసిన వ్యాయాలు ఆప్యుడు చర్చాయాంశ మవుతున్నాయి. కారీక ఆరంభం నుంచి తన శరీర తీర్చుపై విమర్శలు ఎదురొస్తు విద్యా, ఎన్నో దైటలు, జిమ్ సెపస్టు -తై చేసినా అవి తాత్కాలిక ఫలితాలే ఇచ్చాయని గుర్తుచేశారు. కానీ ఆమె అనలు మార్పు మాత్రం జిమ్ మానేశాకే వచ్చిన పెల్లించించారు. 'నాకు బరువు పెరగడానికి అనలు కారణం కొవ్వు కాదు. అది ఇంప్షప్పేషన్ (శరీరంలోని పాప) అని చెష్టెకి చెందిన 'అముర' అనే స్యూట్రిషన్ గ్రూవ్ చెప్పారు. ఆ సంష్ఠ సూచించిన విశిష్టమైన దైట ప్లౌన్ అమునరింపడంతే, బరువు క్రమంగా తగ్గిపోయింది. అంతేకాదు, ఈ దైటతోపాటు- నన్ను ఏదాది పాటు వ్యాయామం చేయుదని సూచించారు. నేను వర్షాక్ చేయకుండా, జిమ్కి కూడా వెళ్లకుండా బరువు తగ్గాను. ఆప్యుడు ఎవరైనా నన్ను మాస్టే. ఎంత స్లీమ్ అయిపోయారు. అంటు- న్నారు. నేను పాటించిన దైట విధానం అందరికి సిరిపోదు. ఒక్కాట్టరి శరీరం ఒక్కోలూ ఉంటు-ంది. అందుకే శరీర అవసరాలు గౌరవించాలి' అంటూ తన అనుభవాన్ని వంచుకుంది.

గుమ్మడి నటనకు ఎవరైనా ఫిదా కావాల్సిందే  
నేడు జయంతి సందర్భంగా సంస్కరణ



# కీరవాణి కి పిత్రు వియోగం

తండ్రి శివసక్కి దత్తా కన్నమూత

ప్రముఖ సంగీత దళకుడు ఎంఎం కీరవాణి ఇంట విషాదం చేయుచేసుకుంది. అయిన తండ్రి కోడూరి శివశక్తి దత్త మణికొండలోని తన నివాసంలో సోమవారం రాత్రి కన్సుమ్యూశార్. గేయ రథయత, స్నైన్ ట్రెటర్గా టులీవుడ్లో మంచి గుర్తింపు పొందారు. శివశక్తి దత్త అనఱు పేరు కోడూరి సుబ్బారావు, ఆక్షేభర్ 8 1932లో కొప్పారులో జన్మించారు. టాలీవుడ్ టువ్ డ్రెక్సన్ ఎన్వెన్ రాజవ్యాశికి శివశక్తి దత్త పెదనాన్న అవుతారు. కళశై ఆసక్తి ఉన్న అయిన.. ఇంటి నుంచి వెళ్లిపోయి మంచియలోని ఓ ఆప్ట్ కాలేజీలో చేరారు. రండెక్స్ తర్వాత కొప్పారుకు తిరిగొచ్చారు. కమలేక్ అనే కలం పేరుతో చిత్రకారుడిగా పనిచేశారు. ఆ తర్వాత సంగీతంపై ఇషటంతో గిలార్, సితార్, హరోనియం నేర్చుకున్నారు. నాగార్జున నదించిన జానికి రాముడు చిత్రానికి పనిచేశారు. నల్లా నల్లాని కళ్ళ పాట నుంచి ఘుత్రపతి మన్నేల తింపివిరా, రాజన్న అమ్మా అవని గత్థాది వచ్చిన హనుమాన్ ధీమ్ సాంగ్ వరకూ ఎన్నో హిట్ పాటలకు సాహిత్యం అందించారు. బాహుబలి 1 మమతల తల్లి, ధీవర, బాహుబలి 2 సాహసోరే బాహుబలి, ఎస్తిఅర్: కథానాయకుడు కథానాయక, ఆర్తిఅర్త రామం రాఘువమ్, హనుమాన్ అంజనాది ధీమ్, పాటలను అయినే రాశారు. శివశక్తి దత్తాకు ముగ్గురు సంతూసం. కీరవాణి, కల్యాణి మాలిక్, శివశక్తి కంచి. అయినకు ఒక అన్న, అక్క నలుగురు తమ్ముళ్ళ ఉణ్ణారు. సినీ రచయిత విజయేంద్ర ప్రసాద్ అయిన తమ్ముదు. శివశక్తి దత్త మరణంతో చిత్ర పరిశ్రమ తీప్ర దిగ్ంగాంకి లోనైంది. చిరంజివి సహ సినీ ప్రముఖులు అయినకు సోశ్వర్ మిాడియా వేదికగా నివాశులు అర్పిస్తున్నారు. అయిన అంత్యికియలు మంగళవారం మధ్యాహ్నం మహు ప్రసానంలో నిరప్పించారు.