



GST NO: 36ACPPF9587L2ZM

TELTEL/2013/53323

# సమయజ్ఞత్వం

తృతీ అక్షరం - త్రిజలకోనం

## వ్రత అక్షరం - వ్రజలకోనం

తెలుగు దిన పత్రి

**CELEBRATING 12<sup>TH</sup> YEAR ANNIVERSARY**

సంపుటి : 12 సంచిక : 99 పేజీలు : 12 అదిలాబాద్ వెల రూ : 01 శనివారం 21 జూన్ 2025 ఎడిటర్ : ప్రైస్ ల్యాన్డ్



# యొగాతీ యొగ్యత వస్తుంది

ఎల్లీ స్టేడియం యోగాలో వెంకయ్యనాయుడు-తార్తుక్కమంలో పొల్గాన్న గవర్నర్ జిష్టాదేవ్ హర్ష తదితరులు

పైదరాబాద్, జూన్ 20 (సమయస్థేతి)

యోగా చేస్తే యోగ్యులు అవుతారని మాజీ ఉపరాప్తప్రతి వెంకయ్య నాయడు తెలిపారు. ఎల్లి స్టేదియంలో జరిగిన యోగా కొంటిడ్స్ కార్యక్రమంలో భాగంగా వెంకయ్యాయుడు మాటల్దారు. మానసిక శక్తిలను ఏకం చేసేది యోగా అని ప్రశంసించారు. విశ్వమంతా పరిపూర్వ అరోగ్యంతో, శాంతితో ముందుకు సాగాలన్ను దేయాగ దినోత్తత్తు సంకలనమని స్పష్టం చేశారు. యోగాకు మతం లేదు జతి లేదని, యోగా మన జీవన విధానమని తెలియజేశారు. ప్రపంచంలోనే అద్భుత సౌమాసం ఆవశేషం సింధూర్ అని కొనియూదారు. ఒకే భూమి? ఒకప్పే అరోగ్యం కేసం యోగ అని అనే సంకల్పాలో ఈ విధాది యోగ దినోత్సవాన్ని జరుపుకోవడం సంతోషంగా ఉందని, మనమంతా ఇదే సంకల్పాన్ని తీసుకుని వసుధైవ కుటుంబ భావనతో ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు.

ప్రపంచ వ్యాపాగా ఎంతో మంది యోగ మార్గాన్ని సాధన చేస్తూ ముందుకు సాగుతున్నారని, విదేశీయులంతా యోగ మార్గాన్ని తలకెతుకుని ముందుకు సాగుతుంటే, ఈ నేల మీద వృథ్తిన్న మనుం యోగ మార్గానికి ఇక్కెంత గౌరవం ఇవ్వాలో ఒక్కసారి ఆలోచించుకోవాలని, యోగ మార్గాన్ని అనుసరించవలనించిగా వెంకయ్యాయుడు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో గవర్నర్ జిష్టాదేవవర్య, వెంకయ్యాయుడు.. కిషన్‌రెడ్డి, భూపతిరాజు శ్రీనివాసవర్థ, సినీనటులు కుప్పా, మిసాక్సి చౌదరి హజరయ్యారు.

ముందుకు సాగుతుంటే  
యోగ మార్గాన్ని అనుసరి



# మళ్ళీ అడుక్కివాలి

ప్రాంతా ఇంజనీర్స్ 20 (ప్రవుగుజోడీ)

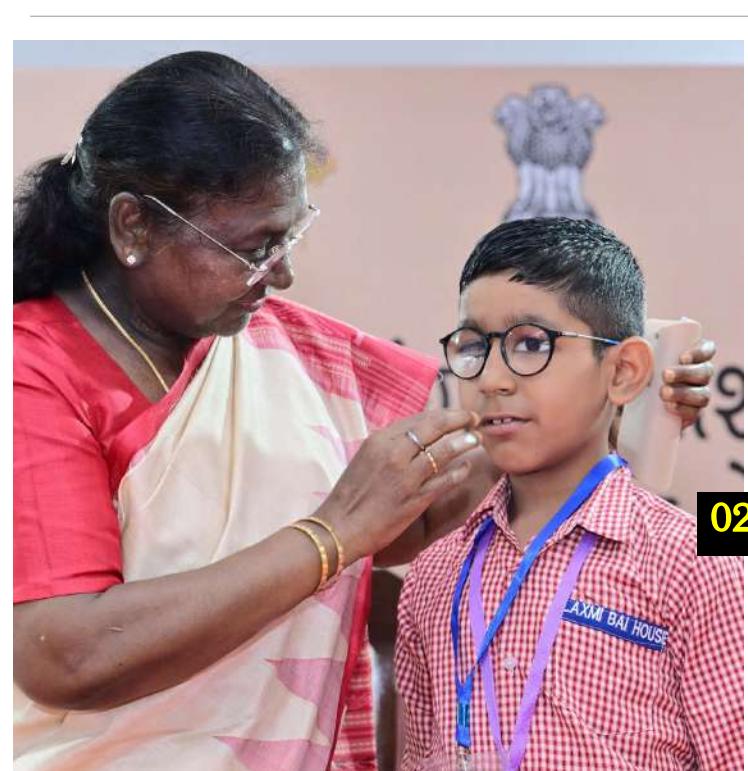
బీహోర్ను ఆటవిక రాజ్యంలోకి నెట్లిన ఘనత కాంగ్రెస్, ఆర్జేడీలదేనని ప్రదాన మంత్రి నరేంద్ర మాది విమర్శలు గుప్పించారు. ప్రజలే ఆటవిక పాలనకు వరపుగాతం పాదారని, ఇప్పుడు ఎస్టీమ్ హయాంలో బీహోర్ బలమైన అభివృద్ధి దిగా యయనిస్తోందని అన్నారు. బీహోర్లోని సివాన్‌లో పుక్కారంసాడు జిరిగిన బహిరంగ సభలో ప్రధానిగా మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రం దశాబ్దాలుగా పేదిరికంలో మగ్గడానికి, కార్బూకలు వలసలకు కాంగ్రెస్, ఆర్జేడీలే కారణమని అన్నారు. అనెంట్లీ ఎవ్వికలకు సిద్ధమవుతున్న బీహోర్లో తాజాగా మరోసారి పర్యాటించిన మాది.. కాంగ్రెస్, ఆర్జేడీ కూరమిటై నిర్వహిలు చేరిగారు. బీహోర్ను శ్రేస్స్ రాజ్ సుదీర్ఘ కాలం పేదిరికంలోనే ఉంచిందని, ఇందులో దళితులే అతిపెద్ద బాధితులుగా మారారని ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలోని సివాన్‌లో అనేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రారంభించిన ఆయన.. ఎస్టీమ్ ప్రభుత్వ హయాంలోనే రాష్ట్రం అఖిలాది దిగా సాగుతుండనారు.



# ఎపితో కలని వెళ్లాలన్నదే మా సిద్ధాంతం

- ▶ బన్నకచర్చలై ఎపి సిఱంతో చర్చలకు సిద్ధం
  - ▶ జలవివాదాల పరిష్కారానికి ముందుంటాం
  - ▶ ఇరు రాష్ట్రాల మధ్య వివాదాలు కోరుకోవడం లేదు
  - ▶ 23న కేఱనేటలో చల్లించి ఎపిని చర్చలకు ఆపక్షినిస్తాం
  - ▶ జార్జ్ ఎస్ హాయాంలోనే బన్నకచర్చ లోసం జీవేలు
  - ▶ ఆనాడు మాట్లాడని హరీవ్ ఇవ్వాళ మాట్లాడడంలో అర్థం లేదు
  - ▶ డైలీలో మాత్రియాతో ఇపోగోప్పిలో సిఱం రేవంత్ రెడి

వార్డీ ఐవ్ 20/పనులుషోషి



# అంద విద్యార్థుల గీతాలాపన

## ಭಾವೋದ್ವಗಂತ್ವ ಕಂಟತಡಿ ಪೆಟ್ಟಿನ

రావపత్రి మురు.

ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା

**దెహ్దూన్, హాన్ 20(సమయశోభి):**

కొండె మురళ్లి వారియింకె లిన్సేటిక్ కోర్పస

శ్రీ త్రిలిపీ గ్రంథాలయ సమావేశ కుతుంబం

కొనుగోపన వ్యవస్థ 20(పరిషత్తులు)





# కిసాన్ నగర్ వాసులకు బస్సు సాకర్యం

## సమయట్టేతి న్యూన్ ప్రతినిధి బాల్కండ

బాల్యండ మండలం కిసాన్ నగర్ లో గ్రామ ప్రయాణికుల సౌకర్యార్థం ఆటిపీ, నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ మేరుకు ప్రతి బస్సు ఆవే విధంగా గ్రామ బసాండ్ లో ఒక కంట్రోల్ న్నాలుగు రోజులపాటు నియమించారు. కార్యక్రమంలో అసోసియేషన్ అడ్యక్షులు ఆడెపు మనోహర్, కార్యార్థి మల్లార్థెడ్ ఉపాధ్యక్షుల వడ్డెన్న, కోశధికారి సాయన్, స్నియుర్ సభ్యులు భోగ రామచందర్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రాజేందర్, కొండ నర్సయ్య, దేవరెడ్డి గుంటక రాజేశ్వర్, జిపి సెక్షటరీ రేణుక, నాయకులు దానిరి వెంకటప్ప, చాట్ల నరేష్ పాల్గొన్నారు.



# మాతన కలెక్టర్ ను కలిసిన ముత్యాల సునీల్

## సమయజ్యోతి న్యాస్ ప్రతినిధి బాల్యంద

నిజామబాద్ జిల్లా కలకర్తల్ లో నూతన కలకర్త వినయ్ కృష్ణరాద్రిని బాల్యంద నియోజకవర్గంలోనే ఇన్నాళ్లి మత్తుల సునీల్ కుమార్ రెడ్డి మర్యాదపూర్వకంగా కలని శభాకాంక్షలు తెలిపాగు



# ನೇಡು ಪಾರಂಪಾಲಲ್ಕೀ ಯೋಗಾ ದಿನೋತ್ಸವಂ

ప్రముఖులు | వ్యక్తిగతిలు | ప్రాచీన సంస్కృతి

ఈమియ్ డాక్టర్ నువ్వు ప్రాణం దార్శనం కొనసాగించాడు

# ధర్త ఆబా జనభాగీదాలి అభయాన్

## అవగాహన సీజర్

విల్కార్డుల సమయం

**నమయజ్ఞత న్యాస ఆదలాబాద :**



# ద్రవీకరించిన మాంసాన్ని విక్రయించాలి

సమయజ్యోతి న్యాస్ ముస్తాబాద్

రాజున్న సీసిల్లి జీల్ల ముస్తాబాద్ మండల  
కేంద్రంలో మేసిజ్ గ్రామపంచాయితీ  
కార్యాన్వితాపుకులు రమేష్, పంచాయితీ  
సిబ్బండిలో కలసి, శుక్రవారం మాంసం  
విక్రత దుఱాలను శ్రీతస్థాయిలో  
సందర్శించారు. మాంసం వ్యాపారులు,  
విక్రయించే మాంసం అంతంలో శుచి కు  
భ్రత ఉండాలని ఆజూ మాంసాన్నే  
విక్రయించాలని, అరుబయట  
విక్రయించకుండా దుకాణంలోనే  
మాంసాన్ని విక్రయించాలని, దీంతో  
మాంసానికి ఈగల తాయిది నమస్కృ  
ఉండకూడదని పేర్కొన్నారు. పశు  
పైద్యాధికారి గ్రువీకరించిన అరోగ్యశర  
పైన గొల్లెలను మేకలను మాత్రమే  
మాంసంగా విక్రయించాలని సూచించారు.  
దీనికి విరుద్ధంగా వ్యవహారించిన వారిపై  
చర్య తీసుకుంటామని అన్నారు. సీనియర్  
ఆసిస్టెంట్ బిహుపతి సిబ్బంది రాజు  
పాలోనారు



# క్రీడలకు ప్రభుత్వం పెద్ద పీట గ్రామణ క్రీడాకారుల వెలికితీతకే సీఎం కష్ట

సమయజ్యోతి నృణ్ణ ముస్తాబాద్

ప్రజా ప్రభుత్వం క్రీడలకు పెశ్చటి  
 వేస్తున్దనని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వివ్హ అది  
 క్రీనివాన్ పేరొస్తారు. శుక్రవారం ఆయన,  
 తెలంగాణ రాష్ట్ర స్టోర్స్ అధారిటీ చైర్మన్  
 శివసేన రెడ్డి, సిరిసిల్ల నియోజకవర్గ  
 కాంగ్రెస్ ఇంచార్జి కేసే మహాందర్ రెడ్డి,  
 పెర్మమెంటు కోర్కీసర్ కనమేని చక్రదర్శ  
 రెడ్డి లత్తే కలిసి, సిరిసిల్ల పట్టణంలోని  
 రాట్లీ నగర్ మిని స్టేడియంలో ఆర్పురీ  
 అకాడమీ ప్రారంభించారు. వేములవాడ  
 పట్టణంలో ఇండోర్ స్టేడియం పసులు,  
 సిరిసిల్ల పట్టణంలో బిటకుమ్మ ఘాట వర్డ,  
 చందుర్తి మండలం మూడవప్రా గ్రామంలో  
 స్టేడియం నిర్మాణం కోసం స్థలాన్ని  
 పరిశీలించారు. వారా మాస్కోడపు  
 అటలు ఆదటం వల్ల శారీరక దృష్టత్వం  
 లభిస్తున్దనని, మన ప్రాంతంలో అనేక  
 మంది క్రీడాకారులకు నిలయంగా  
 మారిందన్నారు. రాజస్సు సిరిసిల్ల జీల్లాలో  
 వేములవాడ పట్టణంలో ఇండోర్ స్టేడియం  
 నిర్మాణం, చందుర్తి మండలం మూడవప్రా  
 పద్మ మిని స్టేడియం నిర్మాణం, సిరిసిల్ల  
 పట్టణంలో మిని స్టేడియంలో నిర్మాణం  
 కోసం స్థల పరిశీలన చేయడం  
 జిగిందన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలోనే  
 ఆర్పురీ అకాడమీ సిరిసిల్ల జీల్లా కేంద్రంలో  
 ప్రారంభించుకోవడం ఆభినందియీయమిని,  
 ప్రజా ప్రభుత్వంలో కోర్టు, వేములవాడ,  
 సిరిసిల్ల ప్రాంతాల్లో ఎకరాలు స్టేడియం  
 నిర్మాణం కోసంనమంజూరి చేయడం  
 జిగిందన్నారు. ఎల్లపుడూ క్రీడాకారులకు  
 తన వంత సహాయ సహకారాలు  
 ఉంటాయని అన్నారు. రాసున్న రోజుల్లో  
 రాష్ట్ర స్థాయి వారిఖాల్, కబ్బి పోటీలు  
 జీల్లా నగరికులో తన నగరానికి స్థిరాన్వయకి

ఉంటుండన్నారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి  
లేవంతీ రెడ్డి క్రిడలకు పెద్ద పీట వేస్తున్నరని  
అంతలో భాగంగా రాష్ట్రంలో క్రిడా  
యూనివర్సిటీ ఏవాళు  
జరుగుతుండన్నారు. క్రిడాకారులు జీవితంలో  
ఏమైనా సమస్యలు ఎదురుతే వాటిని  
ఎదుర్కొన్న దైర్యం ఎక్కువగు  
ఉంటుండన్నారు. గ్రామిణ ప్రాంతాలోనీ  
పీట కుటుంబాల్లోనీ పీట కుటుంబాల్లోనీ

కవి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆద్యర్థంలో  
నిర్వహించినట్లు వేరొక్కారు. శివేసేన రద్ది  
మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం విష్ట కృషి ఫలితంగ  
నేడు వేములవాడ నియోజికవర్గంలో రెండ  
స్టేడియాలు మంజారు అయ్యాయి. గత  
ప్రభుత్వం క్రీడాకారులను క్రీడలను  
ఏమాత్రం పట్టించుకోలేదు. వారూ 10  
సంవత్సరాల కాలంలో క్రీడలకు 400  
స్టేడియాలు ఉన్నాయి.

లో 11 నెలల్లోనే 800 కోట్లు క్రిడా  
రంగానికి తేటాయించడం జరిగిందన్నారు.  
ప్రతి పారశాలలో క్రిడా సామాగ్రిని  
అందించాటులో ఉంచి గ్రామాల్లో నుంచి  
ఒలంపిక్ లో అడేలా మెరికల్ లాంటీ  
క్రిడాకారులను తయారు చేయసున్నట్లు  
కెవించు.

**రైతుల భాతాలలో వానాకాలం పంట పెట్టుబడి నిధులు జమ  
- జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షి షౌ**

సనుదుల్సోషి వ్యాప్క జరించాల్గ

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాతమగా అమలు  
చేస్తున్న రైతు భరోసా పద్ధతం వ్యవసాయ  
ఆర్థాత్త ప్రాంత రైతులకు గత మూడు  
రోజుల నుండి వారి భాత్తాల్లో రైతు  
భరోసా విధులు జమ అవుతున్నాయని  
జిల్లా కలక్కర్ రాజబ్రి ఊ శుక్రవారం ఒక  
ప్రతిష్ఠాతమగా రైతులు. వాసాకలం -  
2025 సీఎస్ క సంబంధించి పంట  
పెట్టుబడి సాయం క్రింద రైతుల బ్యాంకు  
భాత్తా వివరాలను వ్యవసాయ విన్స్ట్రాం  
అధికారులు ఇప్పటికే రైతు భరోసా పోర్టల్  
లో నమోదు చేశారని, ఈ వివరాలకు  
అనుగుణంగా పెట్టుబడి సాయం కింద  
రైతు భరోసా పద్ధతం లో  
భాగంగా 1682338 రైతులకి గాను 342.3  
కోట్లు కేటాయించడం జరిగినదని ఈ  
రోజు శుక్రవారం వరకు 1,33,808  
మంది రైతులకి గాను 212.74 కోట్లు  
రైతుల భాత్తాల లో జమ చేయటం  
జరిగిందని ప్రకటన లో జిల్లా కలక్కర్  
కెర్కార్ కే—.



# సమయజ్ఞతీ తెలుగు దినపత్రిక

# សំណងជាតិកីឡា

## ಆರ್ಥಿಕ ಪ್ರದಾಯನಿ ಯೋಗ !

వ్యంచడం యొగిం..నవ్వకపోవడం రోగం అన్నారు.  
నవ్వుకూడా ఓ ఆరోగ్య ప్రక్రియ అని అందరూ తెలుసుకోవాలి.  
జికపోశే యొగా అన్నది భార్యలీగు జీవన విద్యావంలో ఉన్న

ఇకపోతే యోగా అన్నది భారతియ జీవన విధానంలో ఉన్న ప్రాచీన ప్రక్రియ. ఇది శాస్త్రముంగా రుజువు చేయబడింది. యోగాను పరిచయం చేసిన మనదేశం..ఇప్పుడు అంతర్జాతీయ యోగాను కూడా జరుపుకొనేలా చేసింది. మనావులు ఎక్కడ ఉన్నా, ఏ స్థితితలో ఉన్నా యోగా వల్ల అనేకానేక రుగ్మతలను నిర్మాలించవచ్చు. యోగాతో శరీరం క్రమవద్ధతిలో మార్పు చెందడమే గాకుండా, జీర్ణప్రక్రియయతో పాటు, నాడీ వ్యవస్థను అదుపులో ఉంచుతుంది.. ఓ రకంగా చెప్పిలంపే యోగా అలవర్షుకున్న వారికి వారి శరీరం చెప్పినట్లుగా నడుచుకుంటుంది. విజ్ఞానశాస్త్ర ప్రకారం యోగా అంటేపరిపూర్ణ జీవనసార విధానం. భారతదేశం చేసిన ప్రయత్నంతో ఐక్యరాజ్యమితి జూన్ 21న అంతర్జాతీయ యోగగా దినోత్సవంగా గుర్తించింది. దీంతో యోగాకు ప్రాధాన్యంతో పాటు, అంతర్జాతీయంగా దీనిని ఆచరించే వారి సంఖ్య పెరిగింది. యోగా అనేది కవేల సంవత్సరాల నుండి భారతదేశంలో ఉన్న జ్ఞానం యొక్కాలంతరాగింగా గుర్తించారు. యోగా చేస్తున్న వారిలో మానసిక, ఆరోగ్య సమస్యలు ఉండవచిని నిరూపించం అయ్యాంది. నిత్యం యోగా చేసిన వారు ఆనందంగాను, ఉత్సాహంగానూ ఉండడాన్ని గమనించవచ్చు. యోగ సూత్రాలను సరళంగా, విపరంగా, అందరికి అందుబాటులోనికి తీసుకురావటమే లక్ష్మింగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నాం. అత్యంత లాభాన్ని నిజజీవితంలో ఎలా అనుభవించగలం అన్న అంశం మిాద ఇది కేంద్రిక్యతమై ఉంటుంది. ఆరోగ్య సమస్యలు గాని, భావావేశాలు గాని, వ్యక్తిగత జీవితం పైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంటాయి. అలాంటి వారు యోగా సాధన ద్వారా ఉపశమనం పొందవచ్చని నిరూపించం అయ్యాంది. జీవన సరళిలో చిన్న చిన్న మార్పులతో సమస్యలని సహజంగానే అధికామించడం సాధ్యమనికూడా తెలుసుకోవచ్చు. నిత్యంయోగా చేస్తూ ఆనందమయ జీవితం పొందడానికి ప్రతి ఒక్కరూ కనీసం ఓ అరగంటయినా కేటాయిస్తే మంచి ఫలితం దక్కువచ్చు. ఏటా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన సమాజాన్ని నిర్మించేందుకు ప్రయత్నంగా భావించాలి. యోగాతో మనస్సు, శరీరం అదుపులో ఉంటుందని కూడా నిరూపించం అయ్యాంది. ఇది వేల ఏళ్ళగా ఈ ప్రక్రియ సాగుతోంది. అందుకే ఐక్యరాజ్యమితి మన విషణుి గుర్తించి అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ప్రకటించింది. జూన్ 21నే యోగా దినోత్సవం జరుపుకోవడానికి గల కారణం ఆరోజు ఉత్తరార్థ గోళంలో అత్యధిక పగటి సమయం కావడమే. ప్రవంచంలోని పలు ప్రాంతాల్లో ఆ రోజుకు ప్రత్యేకత కూడా ఉంటుంది. ఎక్కువ పగటి సమయం ఉన్న రోజుగా గుర్తింపుపొందడంతో అదేరోజును అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం గా జరుపుకోవాలని ఐక్యరాజ్యమితికి ప్రధాని మౌద్ది సూచించారు. యోగా దినోత్సవం అందుబాటులోకి వచ్చాడ దీనిని ఓ కార్యక్రమంగా కాకుండా నిరంతర ప్రక్రియగా ఆచరించడం మొదల ఇయ్యాంది. అనేక దేశాలు, దీనిని ఆరోగ్యంలో భాగంగా అమలు చేస్తున్నాయి. ముస్లిం దేశాలు సైతం దీని ప్రాధాన్యాన్ని గుర్తించాయి. దీర్ఘకాలిక రోగాలను సైతం ఔర్హత కేసే లుకార్సం చేసాయా మూడు లుటీం ప్రస్తుతుడు కాలు కుండి చేసా

అదువు చేసే అవకాశం యోగా ద్వారా లభించగలదు. చాలా మంది యోగా అంటే శారీరక వ్యాయామము, కేవలం కొన్ని శారీరిక కడలికలు, ఇంకా శ్యాస్ప ప్రక్రియ అని మాత్రమే అనుకుంటారు. నిజానికి మానవుని అనంత మైన మేధాశక్తి, ఆత్మశక్తిల కలయికగా నిరూపితం అయ్యాడి. మానవుల ఆరోగ్యాన్ని, శరీరాన్ని, మనసును అదుపులో పెట్టుకునేలా రూపొందించిన అద్భుత ప్రక్రియ యోగ. ఇది ఎంతో ప్రాచీన కాలం నాటిది. రుషుల సాధనతో యోగా ప్రక్రియను రూపొందించారు. ఇది ప్రపంచానికి భారతదేశం అందించిన మహత్తర ప్రక్రియ. యోగాతో మనిషి శరీరం, మనసు, ఆరోగ్యం అదుపులో ఉండగలవు. దీనిలో జ్ఞాన యోగము (తత్త్వశాస్త్రము), భక్తి యోగము, రాజ యోగం మరియు కర్మ యోగములు ఉన్నాయి. యోగాసనాలు అంటే రాజయోగ ప్రక్రియలో మైన చెప్పిన యోగాలన్నిటిలో సమతోల్యాన్ని, ఏకత్వాన్ని తీసుకువస్తాయి. యోగా అనేది ఆరోగ్యకరమైన శక్తిని పుంజుకునే అనందకరమైన అనుభూతి. ఇది సులభమైన, కష్టతర మైన శ్యాస్పప్రక్రియతో కూడుకున్నటువంటి ప్రక్రియ. దీనిద్వారా శారీరక, మనసిక సమతోల్యం ఏర్పడు తుంది. ఇది ఒక బహుముఖ ప్రజ్ఞానాన్నికలిగించే కార్యక్రమం. ఇందులో యోగాసనాలు, శ్యాస్ప ప్రక్రియ, యోగాకి సంబంధించిన జ్ఞానము. ఇంకా ధ్యానము పొందుపరువబడి ఉంటాయి. శరీరం సౌష్టవంగా ఉండేందకు కూడా యోగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇది నేర్చుకునే విద్యార్థులకు తమను తాము ఇంటి వద్ద నే చేసుకోవచ్చు. ఇది క్రోతగా నేర్చుకునేవారికి, రోజు సాధన చేసుకునేవారికి అన్నిరకముల వయసుల వారికి ఉపయోగ పడుతుంది. చేసేవారి జీవన విధానములో ఎన్నో గొప్ప మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. దీర్ఘ కాలికమైన అనారోగ్యాల నుండి బయట పడ్డారు. నెర్చుకునే వ్యక్తులు వారి అనుభూతులని వివరించారు. వారు ఎంతో సంతోషంగా, అతురత తగ్గి, ర్చర్చ పెరిగి, కుశల బుద్ధి కలిగి, పరిపూర్జ ఆరోగ్యాన్ని పొందుతున్నారు. ఇందుకు ఎన్నో ఉధారణలు ఉన్నాయి. యోగాలో ఉన్న అద్భుత మేమంటే యోగాసనాలు శరీరానికి ధృదశ్యాస్పి, శక్తిని ఇస్తాయి. అందుకే పెద్దవారైన, చిన్నవారైన, ధృదంగా ఉన్నవారైన, లేనివారైన ఆసనాలు వేయడానికి ఇష్టపడతారు. సాధన చేస్తున్న కొద్ది ఆసనాల వెనకాల ఉన్న అంతరాళం బాగా అవగాహనకు వస్తుంది. అనసనంలో ఉంటానే బాహ్య కరమైన శారీరక క్రమం నుంచి అంతరంగిక పరివర్తుత అనుభూతిలోకి వస్తుంది. యోగ ద్వారా గర్భిణుల ఆరోగ్యం కుదట పడి, బెస్ట్స్ ను నుంచి బటుపడుతున్న తీరు చూస్తున్నాం. అలాగే ఎన్నోరకాల మానసిక రుగ్మతలకు యోగా ద్వారా పరిష్కారం దక్కుతోంది. యోగ మన జీవితంలోని అంతర్భాగమే. యోగ అనేది ఒక్కొక్క రకంగా అర్థమవుతుంది. యోగాలో ప్రధానమైనది ప్రాణయామం. అనగా ఒకరి శ్యాస్ప మిాద పట్టు సాధించడం. ఇంకా శ్యాస్పను వీల్చే శక్తిని పెంచడం. సరైన శ్యాస్ప ప్రక్రియ శరీరంలోని అధిక ప్రాణవాయువును రక్తంలోనికి, మెదడులోనికి ప్రసరింపచేసి ప్రసంగించి పెంపొందిస్తుంది. ప్రాణయామం అనేక యోగాసనాలు వేయటంలో దోషాదపడుతుంది. ఈ రెండింటి సమ్మేళనము ప్రాణయామం. యోగాసనాలు శరీరానికి మనసుకు స్వత్స్థతను, వ్యక్తిగత అనుసాసనాన్ని ఇస్తాయి. ప్రాణయామం మెళకు మనలను లోతైన లేదా ఫూడమైన ధ్యానములోనికి తీసుకుపెణుతుంది. అందుకే విధిగా అంతా యోగాను అలవాటు చేసుకుంటే ఉత్తమమైన జీవన విధానం అఱవడుతుంది.



Dreamstime.com

15,685 Yoga Poses Stoc..



shutterstock.com - 193855532

3+ Thousand Yoga Poses



Shutterstock



వారసత్త సంపద. కాలంతో పాటు ఏ  
విధానంలో వైనా మార్పులు వస్తాయి.  
యోగార్ల కూడా మార్పులు  
వస్తున్నాయి. ఇప్పుడు ఫజియో  
థెరిపీ బాగా అభివృద్ధి చెందింది.  
యోగాను కూడా ఇందులో భాగం  
చేసుకొని ఆచరించవచ్చు. యోగ  
చేదాం ఆర్హగ్గం గా ఉండాం

కామిడి సతీవ్ రెడ్డి ములగు పల్లి ఉన్నత  
పొరచాల భూపాల్ పల్లి జిల్లా

వర్షం

# వేదల సంక్షేమమే ప్రభుత్వ లక్ష్మి మంత్రి డాక్టర్ వాకిటి శ్రీహరి



వసుయజీతి వూన్ ప్రజానిది ఆమరచింట

వనపర్తి జిల్లా

ఆమరచిత మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పారశల మైదానంలో ఏర్పాటుచేసిన సభను ఉద్ఘాటించి రాష్ట్ర పాది పరిశ్రమ, పవుసంవర్ధక, మత్స్య, క్రిడలు యువజనల శాఖ మంత్రి డాక్టర్ వాచిలి శ్రీహరి మాట్లాడుతూ బిఅర్ఎవ్స్ పార్టీ గత 10 సంవత్సరాల నుంచి మక్కల్ నియోజకవర్గానికి ఒక డబల్ బెడ్ రూమ్ కూడా నిర్మించలేదని అన్నారు. ఎస్సి ఎస్సి బీసి మైనాట్ ప్రజలకు అమాయక ప్రజలను మౌసం చేసి ఓట్లు వేయంచుకున్న బీఅర్ఎవ్స్

పాటీ అని అన్నారు. పేదలకు దబుల్ బెడ్ రూమ్ కట్టిపోస్తుని ఇంటికి అల్లుడు వస్తే ఏడ పండుకంటాడని చెప్పిన మీరు ఒక్క దబుల్ బెడ్ రూమ్ అన్న కట్టించారని అన్నారు. ప్రంజపోలన కాంగ్రెస్ ప్రథమంత్రమయ్కల్ నియోజకవర్గానికి 3500 ఇండ్రాకు 175 కేట్ల రూపాయలు కేటాయించాపుని అన్నారు. ఒక్కాక్క ఇంటికి 5 లక్షల రూపాయలు చొప్పున ఇస్తున్నాముని అన్నారు. ఎస్సి, ఎస్సిలకు 6 లక్షల రూపాయలు చొప్పున ఇస్తున్నాముని అన్నారు. అర్థాలైన ప్రతి ఒక్కరికి సింగల్ చాయ్ తాగుకుండా ఇందిరప్పు ఇళ్ళ ప్రోసీడింగ్ పత్రాలను ఇస్తున్నాముని అన్నారు. అమరచింత మండలానికి 241

జిత్య మంజారు చేశామని అన్నారు.  
అప్రచింత పట్టణానికి 85 జిత్య  
మంజారు చేశామని అన్నారు. జిత్య  
మంజారు అయిన వారందరు టేసైంటీ  
వేసుకుంటే లక్ష రూపాయలు గోదలకు, లక్ష  
రూపాయలు చొప్పున దశలవాగీగా  
హోసింగ్ అధికారులు బిల్లులు చెల్లిస్తారని  
అన్నారు. ఇందిరమ్మ జిత్య లభీదారులకు  
జసుక ఉచితం. ఇందిరమ్మ ఇల్లు  
నిర్మించుకుంటున్న లభీదారులకు 12  
ట్రైప్పుల ఇసుకను ఉచితంగా ఇస్తున్నామని  
మంత్రి అన్నారు. అనంతరం ఇందిరమ్మ  
ఇల్లు మంజారు అయిన లభీదారులకు  
(ప్రాసీడిగ్ పత్రాలను పంపిణీ చేశారు. ఈ  
కార్యక్రమంలో హోసింగ్ పి. డి. విలోబా,

తహానీల్స్‌ర్ రవి కుమార్, మున్చివల్ కమిషనర్ శశిధర్, ఎంపిడీవే చెన్నమ్మ ఎంపీ బి నరసింహయ్య, ఏవో అరవిందీ, కల్లు గీత కార్లిక సంఘ రాష్ట్ర చైర్మన్ కేశం నాగరాజు గౌడ, జెల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎన్. ఎం. అయ్యాబ్ భార్, మండల అధ్యక్షుడు కొత్తగొని మహాందర్ రెడ్డి, వట్టుజా అధ్యక్షుడు అరుణ్ కుమార్, మాజీ ఎంపిలీసిలు పి. పిరుమలేష్, మహాంకాళి విష్ణు, బీసీ సెల్ మండల అధ్యక్షుడు పోసిరి గారి విష్ణు, వైష్ణి సెల్ మండల అధ్యక్షుడు హానుమంత నాయక్, తోఫ్కి, దేవరకొండ మోహన్, మాలే గౌండ్ రాకేష్ గౌడ, శ్రీమ్, ప్రకాశం, హరీష్ నాయక్ తో పాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఏ ఎన్నుకైన... గెలుపే లక్షంగా పనిచేయాలి

# బిజెపి రాఘవ నారుకులు బి.కొండయ్య

సమయస్థోత్రి నృయన్ కృష్ణ..

ನಾರಾಯಣ ಪೆಟ್ ಜಿಲ್ಲೆ

ఇదే రక్షణ ప్రధాని నశేంద్ర మోడి తేనే సాధ్యమని అలాగే ప్రధాని నశేంద్ర మోడి 11 ఏళ్ల పాలన సాధించిన అభివృద్ధిని ప్రజల్లోకి విస్తుతంగా తీసుకెళ్లి రాష్ట్రంలో ఏ ఎన్నికలు వచ్చినా బిజిపి గెలుపే లక్ష్మణగా ప్రతి కార్బూక్ర పని చేయాలని రాష్ట్ర నాయకుడు బి కొండయ్య పిలుపు నిచ్చారు. కృష్ణమాగుస్సర్ ఉమ్మెడి మండల అధ్యక్షుడు నైల్ నర్సపు అధ్యక్షతన శుక్రవార కృష్ణ మండల కేంద్రంలోని విఫేసనంద స్టోప్ భఫనసంలో జరిగిన ఉమ్మెడి మండలాల కార్బూక్ర సమావేశంలో ఆయన ముఖ్య అభిధిగా పాల్గొని మాట్లాడుతు ప్రధాని మోడి దేశాన్ని ప్రపంచంలో అగ్రస్థానంలో నిలుపుతున్నారని అన్నారు. అగ్రరాజ్యం అభినేత ఎన్ని ప్రగల్భాలు పరిహిత చివరికి పాకిస్తాన్ భారత యుద్ధం ఆపదంలో తన పాత్ర ఏమి తేదని ఒప్పించాడనీ అన్నారు. ఈ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సైఫాల్యాలను ఎండగట్టి ఏ ఎన్నిక అయినా బిజిపి గెలుపు కోసం ప్రతి కార్బూక్ర సైఫికల్లు పని చేయాలని అన్నారు. అలాగే కంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గ్యార్ంటీ ల గారిడితో 6 అబద్ధాలు 66 మోసాలతో అధికారంలోకి వచ్చిందన్నారు. రైతు రుణ మాఫి పూర్తి కాలేదు, ఏదాది అయినా రైతు బరోసా

ప్రజలకు వివరిస్తూ సంస్థగతంగా పాద్మిని  
మరింత పట్టణం చేయాలని కోరారు. ఈ  
కార్బూక్షమంలో ఓటిసి మోర్చా రాష్ట్ర  
అధికార ప్రతినిధి శంకఠోర రవి కుమార్,  
జిల్లా ప్రధాన కార్బూర్యు భాస్కర్, జిల్లా  
ఉపాధ్యక్షులు సోమశేఖర్ గౌడ, విద్యాసాగర్  
ప్రబారి కర్మ స్వామి, మాజీ ఎంపికీ  
శ్యామలమధ్యమాజీ మండల అధ్యక్షులు  
మజీగ సహేవ్, జయనంద రద్ది, నారాయణ,  
శ్రీనివాసులు, మఱ్సేనప్ప, కనకరాజు,  
బాల్యేదు మల్లికార్ణం, లక్ష్మీ,  
ప్రతాపరద్ది తిమ్మప్ప తదితరులు  
పాల్గొన్నారు.  
. ఈ సమావేశంల ఉమ్మడి మండల  
సూతన కమెటీ ని ఏఫక్రీవంగా  
ఎన్నుకున్నారు అధ్యక్షులుగా నల్లినర్సపు,  
ప్రధాన కార్బూర్యోగ్రా అసోక్ గౌడ దండు  
రాఘవేంద కిమిని తిమ్మప్ప  
ఉపాధ్యక్షులుగా రాగోపాల్ శెట్టి వడ్డ  
మారప్ప లింగప్ప డీకే ప్రమీల  
కార్బూర్యులుగా భీమేష్ జగ్గి సుశీలమ్మ  
వాకిటి స్వప్న వెంకట రద్ది గౌడ  
కోశాధికారిగా ప్రకాశ్ శెట్టి తోపాటు 35  
మంది కార్బూర్యులను ఎన్నుకున్నారు  
ఈ కార్బూక్షమంలో 54 మంది బాత్  
అధ్యక్షులు సీనియర్ నాయకులు గ్రామ  
మండల జిల్లా రాష్ట్ర స్థూలు నాయకులు  
మరియు మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు  
పాల్గొన్నారు



# చేయాత పించన్న పేదలకు కనీస అవసరాల తీరుస్తాయి

## అదనపు కలెక్టర్ పైజాన్ అహ్వాద

సమయట్టేతి న్యూన్, నిర్వల్ బ్యార్,

జూన్ 20.

పేదల అభ్యర్థుకితి చేయూత పించన్న  
 ఎంతో ఉపయోగపడుతాయని స్నానిక సంస్కర  
 అదనపు కలెక్టర్ పైజాన్ అమ్మద్ అన్నార్. కలెక్టర్ సమవేశ మందిరంలో చేయూత  
 పించన్నపై అవగాహన సదస్సు  
 నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు  
 కలెక్టర్ మాటల్డుతూ, అర్బున ప్రతి  
 ఒక్కరికి పించన్న సమయానికి అందేలా  
 అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలనన్నారు.  
 ప్రస్తుతం పించన్న పొందుతున్న వారిలో  
 ఎవరైనా మరణించినట్టుయైతే, వారి  
 కుటుంబ సభ్యులకు వెంటనే పించన్న  
 మళ్ళీంచాల్సిందిగా సూచించారు. పించన్న  
 పంచిణీ ప్రక్రియ పూర్తిగా పారదర్శకంగా  
 ఉండలని, నిధులు విడుదలైన వెంటనే  
 పించన్న చెల్లింపులు జరగాలనన్నారు.  
 పంచాయతీ కార్బూదర్యులు, వార్డు  
 అధికారులు తగిన బాధ్యతతో  
 వృషపూరించాలని, పించన్న ఇచ్చే  
 ప్రక్రియలో ఎలాంటి అవకతువకలు  
 జరగకుండా చూడాలని, అర్బునై  
 పించన్నారుల వివరాలను వక్కుంటిగా  
 పోర్టలో నమోదు చేయాలని  
 ఆడిశించారు. ఈ కార్బూక్టమంలో డైరెక్ట్  
 (సోడింగ్ లైసుక్యూరిటీస్ - పెన్స్స్) గోపాలరావు,  
 ఔకపి ఎడిసి చర్టడ దాన్, డిపిట్ ట్రైనివాన్,  
 డిపిఎం శేఖ, పంచాయతీ కార్బూదర్యులు,  
 వార్డు సిబ్బంది తదితరులు పాల్సొన్నారు.



# ఒమాన్ నుంచి మృతదేహాన్ని తెప్పించాలని ‘ప్రవాసీ ప్రజావాణి’ని ఆశ్రయించిన బాధిత కుటుంబం

## సమయశ్యోత్తి న్యాస్ ప్రతినిధి బాల్కుండ

నిశామాబాద్ బాల్యండ నియోజకవర్గం  
జిల్లా కమ్పుర్పల్లి మండలం హసెన్ కొత్తరు  
కు చెందిన జంబారత్ అన్నేష్ (27)  
ఓమాన్ దేశం లోని బద్రమి లో  
ఉంపేసుకొని బలవన్యురాణానికి పాలుడగా,  
అన్నేష్ మృత్యుధేహన్ని తృగా ఇందియాకు  
తెచ్చిపుంచాని మృత్యుని సోదరుడు హరీష్ తు  
క్రవారం ప్రారూపాద్, మహాత్మ్య జీత్తిబా  
ఘాలే ప్రజాభవన్ లోని ప్రవాసీ ప్రజావాటీ  
లో మినరల్ డెవలప్మెంట్ కార్బోరేషన్  
శైర్స్, మాజీ ఎమ్మెల్యే అనిల్ శరవత్తి,  
రాష్ట్ర ఎన్నార్ అధ్యయిజరీ కవితీ శైర్స్ న్  
మంద భీంబెడ్లి లతో కలిసి అధికారులకు  
వినతిత్తతం సమర్పించారు. వెంటనే  
స్పుందించిన ప్రజావాటీ ఇంచార్చి, రాష్ట్ర  
ప్రాంగిణి వుండు, తొప్పుడులు, కొ



# భర్త హత్య కేసులో భార్య, ఇద్దల నిందితులకు జీవిత వైదు

సమయశ్శోభి నూర్చిన ముస్తాబాద్

A portrait of a police officer in uniform, wearing a blue beret with a silver emblem and a light-colored shirt with a name tag. He is seated at a desk with his hands clasped.

# వనతి గృహం విద్యార్థులకు

## పాఠశాల బస్టీ సాకర్యం

విలువల్కానికి వ్యాపక ప్రశ్నలకు జాబితా

బాల్శోండ మండల కేంద్రంలో గల, వెనుకబడిన తరగతుల బాలుర సమీకృత వసతి గృహ విద్యార్థులకు రవాణా సౌకర్యాన్ని కల్పించినట్లుగా శుక్రవారం మండల విద్యార్థికారి బట్టు రాజైష్టర్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. వసతి గృహానికి నాలుగు కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న జిల్లా పరిపత్త ఉన్నత పాఠశాలను చేర్దానికి విద్యార్థులు తీవ్ర అశాకర్యానికి గురవుతున్న విషయాని, రవాణా సౌకర్యంతో పరిపురించినట్లుగా వివరించారు.

**ఇప్పటిదాకా 1,17,858 మంచి అన్నదాతలకు రైతు భరీనా  
రూ.120 కోట్ల లబ్ధి.. రైతు కళ్ళల్లో ఆనందం**

సమయజ్యోతి న్యాన్ ముస్తాబాద్

அன்றாடல் ஸங்கீழமே லக்ஷ்யங்கா ராப்பு  
பிழைத்து வலு பந்தாலு அவ்வு சேஸ்டூ  
மும்புகு ஸாருதுந்தி. இப்போதீகே  
ருணமாத்தீ சீரா.. ஸந்தூலகு ஓஸ்னீ  
அங்கிஸ்துந்தி. அங்குஜாட்டலீ காங்கரீல  
கேங்கால ஏராட்டு சேஸி ஧ாந்து  
நீக்கிரிஸ்துந்தி. இரிட்ட் பங்கல ஸாருகு  
ரைத்தலு ஸிருத்துவத்துங்கா.. ராப்பு ஸராட்டு  
அறிக்கங்கா ஭ர்த்தாரா நிலுபுந்தி.  
அன்றாடல்கு அங்கா..ப்ரஜா பிழைத்துந்  
அன்றாடல்கு அங்கா நிலுபுந்து வலு  
பந்தாலு அவ்வு சேஸ்டுந்தி. ஜிலாலீ கு  
இரிட்டி ஸிஜ்ஜீ 1,87,660 எக்ராலீ வரி,  
51,460 எக்ராலீ வதி, 1,600 எக்ராலீ  
மேக்க ஜீந்து 1,155 எக்ராலீ கஂபுலு  
தெதித்தர பங்கல கவிகி 2,48,273  
எக்ராலீ அயா பங்கல ஸாரு சேஸ்ந்துகு  
ஸமார்யாத்துவத்துநாரு. இரிட்ட் பங்கல ஸாரு  
அறிக் அவ்வாராலு தீர்ப்புந்துகு ரைத்து  
஭ர்த்தா கிஂகர அன்றாடல ஜூலிங்க ஭ாதாலீ  
அறிக் ஸஹரீயம் ஜமு சேஸ்டுந்தி. ஜிலாலீ நிவாரணகு  
வாய்மு வீருத்து ஜூலிங்க ஭ாதாலீ நீருகா  
ஜமு சேஸ்டுந்தி. நிகிலி வித்தால நிவாரணகு  
஦ாடுல சீவுபுந்தி. 6,645 மெட்ரிக்  
ட்டந்து யூரியாநு. அலாகி வித்தாலு  
அங்குஜாட்டலீ வெட்டிங்கி லைத்துலகு ரா.  
370 கோட்டு ருணமாத்தீ..ஸாருலீ நூதன  
பந்துலு, அஞ்சிக யான்தாலை  
அவ்வாரான கவிப்புந்துகு ராப்பு பிழைத்துந்  
ரைத்து முகிங்கீ சாப்ரவேத்தல பேரிட  
கார்யக்காநு நிருப்பிங்சிட. இப்போதீகே  
46,535 மாநிக்கி ரைத்துலகு 370 கோட்டு 86  
லக்கு ருண மாத்தீ சீவிங்கிலிமுநாட்டுந்தானே  
கோப்புக்கு பூர்தி. ரைத்துல அருகாலங் கஷ்டங்  
பிழைத்து வேவிருதாலதே தெய்திதி நஷ்டப்போது  
உட்கீங்கி ஜிலாலீ மும்புந்தானே 244  
஧ாந்து காங்கரீல கேங்கால ஏராட்டு

చేశారు. దాదాపు 2.70 లక్షల మెట్రిక్  
 టన్సుల ధాన్యం 44,767 మంది రైతుల  
 నుంచి రూ.624 కోట్ల విలువైనది  
 సేకరించారు. లిపలాంటి పరిమితులు  
 విధించకుండా..జిల్లాలోనే 13  
 మందలూలోనీ 1,17,858 మంది రైతుల  
 బ్యాంక్ భాతాల్లో 119,46,81,630  
 రూపాయల నిధులు విజయవంతిగా  
 జమయ్యాయని కలక్కర్ సందీవ్ కుమార్  
 రూపా తెలిపారు. పాత రైతులతో పాటు కొత్త  
 రైతులకు కూడా రైతు భర్తాసాను ఎలాంటి  
 పరిమితులు విధించకుండా అందించాలని  
 ప్రభుత్వం నిర్ణయించినట్లు స్ఫుర్తి చేశారు.  
 రైతు భర్తాసా పడింది.. రుణమాటీ  
 అయింది.. - లిప్పి స్వామి, హన్స్యాఖీపేటు,  
 వేములవాడ రూర్లట మందలంనాకు రెండు  
 ఎకరాల 17 గుంటల భూమి ఉన్నది. ఖీఫ్  
 సాగు కోసం పనులు చేసుకుంటున్న రాష్ట్ర  
 ప్రభుత్వం నా బ్యాంక్ భాతాల్లో రూ.  
 14,550 వేలు జమ చేసింది. అలాగే నాకు  
 ఇచ్చివల రూ. ఒక లక్ష 50 వేల రుణమాటీ  
 అయింది. నాకు ఆర్కిటంగా మద్దతుగా  
 నిలిచిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, ప్రభుత్వ విప్ప,  
 వేములవాడ ఎమ్ముళ్ళే ఆది ట్రైనివాన్ కు  
 కృత్యత్తుతలు. ఎరువులు.. విత్తాలకు  
 వాడుతాము.. - లింగాండ్ర సుజాత,  
 నిమ్మపచి, కోనరావుపేట మందలం.నాకు  
 ఒక ఎకరం 22 గుంటల భూమి ఉంది.  
 ప్రజా ప్రభుత్వం నా బ్యాంక్ భాతాల్లో రూ.  
 9300 జమ చేసింది. ఇప్పుడు పంటలకు  
 అవసరమైన ఎరువులు, వితనాల కోసం  
 వీటిని వాడుతాము. ఈ సీజన్ లో  
 ఉపయోగపడేలా దబ్బులు వేసిన రాష్ట్ర  
 ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ప్రభుత్వ విప్ప,  
 వేములవాడ ఎమ్ముళ్ళే ఆది ట్రైనివాన్ కు  
 ధన్యవాదాలు తెలిపారు.



Good morning Madam  
Name: Nagandla Sujatha  
Village: Nimmappally  
Mdl: Konaraopet  
Dis:Rajanna sircilla  
Amount credited:9300

# నక్కి పత్రి విత్తనాలు పట్టివేత ఇద్దరు నిండినుల అరెన్స్

సమయశ్యోత్తి న్యాస్ ప్రతినిధి మందుపురి  
ఈ సందర్భంగా ఎన్బ రాజేశ్వర్లు,  
ఘృవసాయ అధికారి జి కిరణ్యులు లు  
మాటల్డుతూ ఈనెల 20వ తౌర్కున  
ఉదయం కొందరు వ్యక్తులు ఎలాంటి  
అనుమతులు లేని నకీలీ పత్తి విత్తనాలను  
అక్రమంగా తైతులకు వికయించడానికి  
ప్రయత్నిస్తున్నారన్న సమాచారం అందిన  
వెంటనే పోలీసు సిబ్బంది, మండల  
వ్యవసాయ అధికారి జి కిరణ్యులు,  
వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారి ముత్యం  
తిరుపతి బృందం కలిని ఊరు మందుపురి  
మినీ ట్ర్యాంక్ బండ్ వద్ద తనిట్లు  
నిర్వహిస్తుండగా ద్విపక్త వాహనంపై వెళ్లి  
న్న ఇద్దరు వ్యక్తులను ఆపి తనిట్లు  
చేయడంతో వారి వద్ద ఎలాంటి పత్రాలు,  
బిల్లలు, లేఖన్లు లేని 40 కిలోల నకిలీ పత్తి  
విత్తనాల బస్సును పట్టుకోవడం జలిగిందని,  
నకిలీ విత్తనాల విలువ సుమారు లక్ష  
రూపాయలు ఉంటుందని తెలిపారు. నకిలీ  
విత్తనాలను స్వీధిం చేసుకున్నామని  
తెలిపారు. పట్టుబడిన నిందితులను  
మందుపురి మండలం బరదగూడెం  
గ్రామానికి చెందిన ముహు గౌతమ్,

మండ్ర మణి గా గుర్తించామని  
 విచారణలో వారు ఈ విత్తనాలను  
 అంద్రప్రదేశ్ కు చెందిన వ్యక్తి వద్ద  
 కొనుగోలు చేసినట్లు అంగికరించారని  
 అన్నారు. మండల వ్యవసాయ ఆధికారి జి  
 కిరణ్యి ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు ముగ్గురు  
 నిందితులపై కేను నమోదు చేసి దర్శాత్మ  
 చేస్తూన్నామని అన్నారు. రైతులు ఈ  
 సూచనలు పాటించాలని పతి విత్తనాలను  
 ప్రభుత్వం గుర్తించిన డీలర్ల వద్ద మాత్రమే  
 కొనుగోలు చేయాలని, కొనుగోలు  
 చేసినప్పుడు తప్పినిరిగి రళీదు  
 తీసుకోవాలని, విత్తన ప్యాకెట్టు లాట్  
 నంబర్ కాలపరిమితి వంటి వివరాలు  
 సరిగ్గా ఉన్నాయో లేదో చూసుకోవాలని,  
 ఎవరైనా తక్కువ ధరకు లూజు విత్తనాలు  
 అమ్ముతామని వస్తే వారిని నమ్మువడ్డని  
 అన్నారు. ఎవరిపై అయినా అనుమానం  
 వస్తే వెంటనే స్థానిక షోలీసులకు లేదా  
 వ్యవసాయ ఆధికారులకు సమాచారం  
 అందించాలని కోరారు.



నేడు పటాన్నిరులో ఎమ్ముల్చే జిహంఆర్ ఆధ్వర్యంలో యోగా దే వేడుకలు  
భారీ సంఖ్యలో పాల్గొనాలని పిలుపు  
పటాన్నిరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి

## సమయజ్యోతి న్యాస్ రామచంద్రాపురం

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం  
పురస్కారమచకొని ప్రతి ఒక్కరికి యోగా  
ప్రాముఖ్యత తెలియజేయాలన్న సమస్యత  
లక్ష్యంతో నేడు పట్టాపెరు పట్టణంలోనే  
మైత్రి మైదానంలో యోగ దినోత్సవ  
వేదుకలు నిర్వహిస్తున్నట్లు పరాపెరు శాసన  
సభ్యులు గూడం వహిపార్త రెడ్డి తెలిపారు  
శుక్రవారం సాయంత్రం మైత్రి మైదానంలో  
యోగా దే వేదుకల ఏర్పాటు పరిశీలించారు  
ఈ సందర్భంగా ఆయన మాటలాడుతూ  
ప్రపంచమంత్రా పరిపూర్ణ ఆరోగ్యంతో  
విశ్వశాంతితో ముందుకు సాగలన్నదే  
యోగ దినోత్సవ ఉద్దేశమని తెలిపారు  
విశ్వవాహంగా విధి దేశాల ప్రజలు యోగ  
విశిష్టతను తెలుసుకొని ప్రతిరోజు యోగ  
సాదున చేసువారని తెలిపారు యోగ మారం

ఆవిష్కర్తమైన భారతదేశంలో ప్రజలందరూ  
 యోగ సాధన చేసి పరిపూర్వమైన ఆరోగ్యం  
 పొందాలని కోరారు యోగ వేడుకలకు వచ్చే  
 ప్రతి ఒకడక్కి ఎలాంటి ఇబ్బందులు  
 తలెత్తుకుండా పూర్తి స్థాయిలో ఏర్పాట్లు  
 చేసినట్లు తెలిపారు మహార్షి పతంజలి నంఠ  
 శిక్షకుల అధ్యర్థుంలో యోగ విన్యాసాలు  
 చేయడమవుతుందని తెలిపారు  
 శనివారం ఉదయం ఏడు గంటల నుండి 9  
 గంటల వరకు యోగా వేడుకలు  
 జరుగుతాయని తెలిపారు వటాన్నయు  
 నియోజకవర్గంలోని అన్ని వర్గాల ప్రజలు  
 అధికారులు అనధికారులు ప్రజా  
 ప్రతినిధులు యువకులు కార్యకులు  
 మహిళలు విద్యార్థులు భారీ సంఖ్యలో  
 హజురై కార్యక్రమాన్ని దిగ్విజయం చేయాలని  
 కోరారు



# చిత్రకారుడిగా బంగారు భవిష్యత్తు ఉంది ఎమ్మెల్ని అంజరెడ్డి

సమయజ్యోతి న్యాస్ రామచంద్రాపురం

କାଂତ କୁ ବଂଗାରୁ ଭ୍ରମିଷୁଟୁ ଉନ୍ଦରି ଗ୍ରାମ୍ୟ  
ଲୋକେ ଲାହୁରିକ ପରଦରଶିରୀ କର୍ତ୍ତିତାଙ୍କ ଜୈବ

ಅನ್ನಾರು ಎಮ್ಮೆಲ್ಲಿ ಅಂಜಿರೆದ್ದಿ ಜನ್ಮನಿದಿನ ಸಂದರ್ಭಂಗಾಗಿ ನವಿಕಾಂತ ಎಮ್ಮೆಲ್ಲಿ ಅಂಜಿರೆದ್ದಿ ಚಿತ್ರಪಾಠನ್ನಿ ರಾಮಚಂದ್ರಪುರಂ ಲೋ ತನ ತಲ್ಲಿತಂಡಲೈನ್ ಭಾಗ್ಯಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮಿಕಾಂತ ತೋ ಕಲಿಸಿ ಬಹುಕರಿಂಚಾದು ತನ ಚಿತ್ರಪಾಠನ್ನಿ ಮಾಸಿನ ಅಂಜಿರೆದ್ದಿ ಅಷ್ಟು ತನಲಾಗೇ ಉಂಡಡಂ ಚಾಸಿ ಬಾಲುದಿನಿ ಅಭಿನಂದಿಂಚಾರು 9 ವ ತರಗತಿ ಚದರ್ಪಚ್ಚನ್ನ ಬಾಲುಡು ಸರ್ವಿಕಾಂತ ಕು ಚಿತ್ರಕಾರುಡಿಗಾ ಮಂಬಿ ಭಿವಿಷ್ಯತ್ತ ಉಂಡನಿ ಅನ್ನಾರು ಚಿತ್ರಕಾರುಡಿಗಾ ಬಾಲುಡಿ ಪ್ರತಿಭಾನು ಅಂಜಿರೆದ್ದಿ ದಂಪತುಲು ಕೊನಿಯಾಡಾರು



# ప్రణాళికాబద్ధంగా సాకి చెరువు అభివృద్ధి ఎమ్ముల్చే జిఎంఆర్

సమయజ్యోతి నృయన్ రామచంద్రాపు

సరిగొన్ని పోకి చెగువును ఏముల్లికాబడు

పట్టాన్ని దవజన పరిధిలోన నాక చయవని ప్రణాళికాబ్దిలో అభవ్యద్ధి చెస్తున్నామని పట్టాన్ని శాసన సభ్యులు గూడం మహిపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. శుక్రవారం చెరువులో గుర్తుపడక్క తొలగింపు పసులను ఆయన ప్రాంగంభించారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాటలాడుతూ 7 కోట్ల రూపాయిలతో చెరువు సుందరీకరణ పసులు చేపడుతున్నామని తెలిపారు పట్టాన్ని పట్టణ ప్రజల కోసం చెరువు పర్యాటక కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దుతున్నామని తెలిపారు ఈ కార్బూకమంలో పట్టాన్ని కార్బోర్చెట్ మెట్టు కుమార్ యాదవ్ కాంగ్రెస్ పోరీ పట్టణ అధ్యక్షులు నరసింహరెడ్డి మత్స్యకార సహకార సంఘం ప్రతినిధులు ముదిరాజ్ సంఘం ప్రతినిధులు తదితరులు పోల్చొన్నారు



# ఉపాధ్యాత్ పేశస్తులకు దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

సమయశ్రేణి నువ్వున్ జూన్ 20 బజార్ హత్యార్

బజార్ హత్తుల్ మండల కేంద్రంలో లోని ఆదర్శ పారశాలలో హవల్లి బేస్ట్ చింగ్ దరఖాస్తులు ఆప్సోనిస్టునట్లు ట్రినిపార్ల్ ప్రైవెట్ కుమార్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు తీ జి టి పిండి కి డిగ్రి బీ . ఎడ్ , హాచ్ . పి . టి . టెట్ అర్థత్ అలాగే అంగ్లం కు పి . జి . టి ఎం ఎ ఇంగ్లీష్ తో పాటు బి . ఎడ్ అర్థత్ కలిగిన అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని ఆయన తెలిపారు చివరి తేడి ఈ నెల 26 వరకు దెమో నిర్మిపాంచం ద్వారా ఎంపిక చేస్తామని ట్రినిపార్ల్ ప్రైవెష్ కుమార్ పేర్కొన్నారు.









# జట్టులో నిత్యంకు దక్కని చేటు

జట్టులోకి శార్యాల్ టాక్యార్..-నొయి సుదర్శన్కూ అవకాశం

ఇంద్రాండ్రు భారతీ తొలి టెస్టు మురూ-టాన్ ఓడిట్ బ్యాటీంగ్స్కు దిగేన భారతీ



యాస్సే జైస్పుల్, కేవల్ రాఘవ్, సాయి సుదర్శన్, శుభ్యమన్ గిల్ (కెప్పెన్), రిష్ట పంత్ (వికెట్ కీపర్), కరుణ నాయర్, రవీంద్ర జడేంజి, శారూర్ రాకూర్, జన్స్ ప్రీత్ బుధ్రూ, మహాద్వి శిరాజ్, ప్రసిద్ధ కృష్ణ ఇంగ్లాండ్ తుది జట్టు: జాక్ క్రాల్, బిన్ డక్టర్, బలీ పోవ్, జో రూట్, వ్యోరీ బ్రాక్, బెన్ స్టోక్స్ (కెప్పెన్), జామీ స్క్రీట్ (వికెట్ కీపర్), క్రిస్ వోక్స్, బ్రైడన్ కార్స్, జోష్ టంగ్, ఫోయిల్ బింగ్

## పంత్.. జట్టుకు నీ అవసరం ఉంది

నువ్వు చాలా నైపుణ్యం గల ఆటగాడికి-పరిస్థితికి తర్వాతుగా ఆడటం ముఖ్యం-పంత్ కు సచిన్ టిండూల్కుర్ సలహాలు క్రికెట్ ప్రపంచంలో సచిన్ టిండూల్కుర్ మాటలకు ఎప్పుడూ ఒక ప్రత్యేక స్థానం ఉంటుంది. ఆయన క్రికెట్‌ను లోతుగా అర్థం చేసుకున్న విధానం, ఆటగాళ్ళను విశేషంచే నైపుణ్యం అందరికి తెలిసిందే. అలాంటి సవిన్, భారత వికెట్ కీపర్-బ్యాట్స్‌మెన్ రిపబ్లిక్ బ్యాటీంగ్‌పై అందోళన వ్యక్తం చేస్తూ చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం క్రికెట్ వర్గాల్లో చర్చియాంశంగా మారాయి. పంత్ ఆడే ‘రిస్క్స్’ పొత్తు గురించి సచిన్ హెచ్చరించడం, ఇది భారత క్రికెట్‌కి ఒక అప్రమత్త సంకేతంగా చూడ్చాయ్య, “నేను కెప్పేని అయితే, రిపబ్లిక్ పంత్‌కి ఇలా చెబుతాను.. నువ్వు చాలా నైపుణ్యం గల ఆటగాడివి. జట్టుకు నీ ఆవసరం ఉంది. కొన్నిసార్లు, నువ్వు తీసుకునే రిస్కులు అవసరం అనిపిస్తుంది. మ్యాచ్ ను గలిపించే పోట్లు ఆడాలి, కానీ వికెట్ పారేసుకునే పోట్లు కాదు. నీ సహజమైన అటను ఆడాలి, కానీ

A close-up photograph of a batsman in white cricket gear, wearing a helmet and holding a bat, looking down at the pitch.

ଭାବନାପଦ୍ଧତି

## పెన్టు సిల్వన్ నెగ్గడమే

ಅತಿ ಪೆದ್ದ ವಿಜಯಂ

## టీఎంఇండియా కెప్పెన్ సుభ్రమణ్ణ గిర్



సమాజిక ప్రశ్నలు అందుల్లా ఉన్నాయి.

భారత్, ఇంగ్లాండ్ మధ్య ఐదు మ్యాన్లల టెస్ట్ సిరీస్ ప్రారంభమయింది. ఇరు జట్ల మధ్య శుక్రవారం (జూన్ 20)న ప్రారంభమైన మొదటి టెస్ట్‌లో టాన్ గిలిబిన్ ఇంగ్లాండ్, భారత్‌ను ముందుగా బ్యాటీంగ్‌కు అప్పువించింది. తొలి మ్యాన్ లీచ్‌లోని వారిత్రాత్క హెడింగ్ మైదానంలో జరుగుతోంది. ఈ మ్యాన్‌లో యంగ్ స్లైయర్ సురద్యన్ తన టెస్ట్ క్రికెట్‌లోకి అడగుపెట్టగా, మరో సీనియర్ స్లైయర్ కర్బుక్ నాయర్ కూడా 8 సంవత్సరాల తర్వాత స్లైయంగ్ ఎలవెన్‌లోకి పచాడు. అయితే ఈ టెస్ట్ మ్యాన్‌లో, రెండు జట్ల అటగాళ్ళ సల్లలి చేతి బ్యాండెలు థరించి బరిలోకి దిగారు. అప్పుడాఱా విమాన ప్రమాదంలో మరణించిన వారికి నివాశలు అర్పించడానికి రెండు జట్ల అటగాళ్ళ థరించారు. జాతీయ గీతానికి ముందు రెండు జట్లు రెండు నిమిషాల మౌనం పాలించాయి. జూన్ 12న, అప లండిన్‌కు వెళ్లిన ఎయిర్ ఇండియా విమానం  $\frac{9}{8} \times \% 171$  ఫేల్ఫ్ అయిన కొరిసేపల్కి కూలిపోయాంది. ఈ టెస్ట్ మండికి వైగా మరణించారు.జూన్ 12న మధ్యపూర్వం 1:38 గంటలకు ఎయిర్ ఇండియా విమానం ఇయలుదేరింది 242 మంది ప్రయాణికులు, సిబ్యంది ఉన్నారు. ప్రయాణీకులలో 169 మంది భారతీయులు, బ్రిటన్, పోర్చుగల్ పోరులు ఉన్నారు. గుజరాత్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి విజయ్ రహిస్సితో సహా మొత్తం 270 మండికి వైగా ఈ ఘరణించారు. దీనికి సంతోష సూచకంగానే ఇరు జట్ల అటగాళ్ళ సల్లలి బ్యాండ్లు థరించి మైదానంలోకి దిగారు.



A dynamic photograph of a cricketer in mid-delivery. He wears a white shirt with 'Sinch' and 'Malteks' branding, a maroon cap with a logo, and blue-tinted sunglasses. A red cricket ball is captured in the air to his right. He has a beard and is looking upwards and to the left.

# ప్ర విశ్వ తర్వాత టెస్టులు

## ఆదుతున్న కరుణ నాయర్

కరుణ నాయర్... భారత క్రికెట్లో ఈ మధ్య బాగా వినిపించిన పేరు. ఇప్పుడు ఇంగ్లాండ్తో జరిగే ఐదు మ్యాచీల టెస్ట్ సిరీస్కు ఎంపికెనప్పుటి నుంచి కూడా కరుణ్ పై అందరూ దృష్టి పెట్టారు. ఇప్పుడు షైనల్ 11లో కూడా చోటు దక్కించుకోవడంతో అతని ఆటపై ఆసక్తి ఏర్పడింది. ఎందుకంటే అతను దాదాపు 8 టెస్ట్ తర్వాత పెస్ట్లు అడుతున్నాడు. ఒకవిధంగా చెప్పాలంటే ఇది రీ డెబ్యూ లాందిది. దామెస్టిక్ క్రికెట్లో కరుణ మాహించిన ఫామ్, ఇంగ్లాండ్లోని ప్రార్థించు మ్యాచీల్ చేసిన దబల్ సెంచరీ టీమిండియా షైనల్ 11లో చోటు దక్కేలా చేసింది వీటిపోటాటు టీమలోని సీనియర్లు లేకపోవడంతో కూడా అతవ్వి ఎంపిక ఈజీ అయింది. కరుణ నాయర్ 2016లో షైనలకు అరంగేట్రం చేశాడు. అతని కెరీర్లో అత్యంత ప్రతిష్టాపకమైన క్షణం ఇంగ్లాండ్తో జరిగిన షైనలో 303 పరుగులు చేసి నాటోట్గా నిలిచాడు. ఈ ఇన్వింగ్టోలో అతను భారతకు రెండవ ట్రిప్ల్ సెంచరీ సాధించిన బ్యాట్స్‌మెన్గా చరిత్ర స్పృహించాడు. కానీ, ఈ ఇన్వింగ్టోలో అతను టీమలో స్థిరంగా స్థానం సంపాదించుకోలేకపోయాడు. 2017లో ఆప్ట్రోలియాతో జరిగిన షైన మ్యాచే అతని చివరి షైన్గా మారింది. ఇన్వాళ్లకు ఇప్పుడు మరోసారి ఇంగ్లాండ్తో షైన్ మ్యాచే అడుతున్నాడి 33 ఏళ్ల పేర్యర్. ఇంగ్లాండ్తో ఈ సిరీస్ కరుణ నాయర్ కెరీర్కు చాలా కీలకం. మంచి కమెట్యూన్ అవుతుందిని కూడా విశ్లేషించులు భావిస్తున్నారు. అంచుకే అతవ్వి అరో స్థానంలో బ్యాటీంగ్ కు దించుతున్నారు. అతనిపై ఉన్న అంచనాలను మరింత పెంచేసేలా ప్రార్థించు మ్యాచీలో దబల్ సెంచరీ చేయడం మొదటి షైన్లలో పైయింగ్ లేవ్లో స్థానంచించేలా చేసింది. కరుణ నాయర్కు టీమలో కెవల్ రాహుల్తో మంచిస్నేహం ఉంది. ఇద్దరు 11 సంవత్సరాల వయస్సు నుంచి కలిసి క్రికెట్ అడుతున్నారు. ఇద్దరూ 33 ఏళ్ల వయస్సలో ఉన్నారు. ఈ సిరీస్కు ముందు కెవల్ రాహుల్ ఇంటర్స్ట్యూల్లో మాట్లాడుతా... “మేము ఇద్దరం చాలా కాలం భారతీకు కలిసి ఆడాలని కోరుకుంటున్నాము. కరూన్ దామెస్టిక్ క్రికెట్లో ఫార్మ్స్ టీమలోకి వచ్చాడు. ఎలాగ్నా టీమలోకి తిరిగి రావాలనే తపనటో రాజీంచాడు. అనుకున్నది సాధించాడని అని చెప్పాడు. కరుణ నాయర్కు ప్రార్థించు మ్యాచీలో గాయమవడంతో మొదల్కి మ్యాచీకు అందులో ఉంటాడోలేదో అని అనుకున్నారు కానీ చివరకు పైయింగ్ 11లో స్థానం సంపాదించుకున్నాడు. కరుణ నాయర్ నెట్స్లో ప్రార్థించే స్టుట్స్ ప్రైవేట్ క్లబ్లో బాలింగ్లో బంటి బిట్కు తగిలింది. దీంతో భారతో విలవిలుడిపోయాడు. కానీ కానేసపటికే మళ్ళీ బ్యాటీంగ్ కౌన్సాగించాడు. ఈ ఘనం తన ఫిల్మ్స్ నెపై ఎలాంటి ప్రతికూల ప్రభావం చూపలేదు. కరుణ్ బ్యాటీంగ్ కోటే ప్రత్యేకంగా మాట్లాడి స్థాన్, టెక్స్యూల్ మార్పులు గురించి సూచనలు చేశాడు. ఆ తాప్యత కరుణ నాయర్ కొంత పెరుగైనట్టు కనిపించింది. మాటీ భారత బ్యాట్స్ ముహుర్త కైఫ్ కరుణ నాయర్ పునరాగుమాన్చి సప్టోర్ట్ చేశాడు. “కరూన్ నాయర్ డ్రవింగ్, లక్ష్మణ్, పుజురా పంటి బ్యాట్స్‌మెన్ స్థాయలో ఆడగలడు. అతను రంజీలో పెద్ద జన్మింగ్స్లు ఆడాడు. ఇంగ్లాండ్లో షైన్లు ఆడేటప్పుడు ఈ టైప్ బ్యాట్స్‌మెన్కు ఎంతో అపసరం” అని కైఫ్ అభిప్రాయపడ్డారు. “ఇంగ్లాండ్లో షైన్లు ఆడేటప్పుడు, బ్యాట్స్‌మెన్ ఒకరోజు పూర్గా బ్యాటీంగ్ చేయగలిగితే టీమ్కు మంచిది. కరుణ నాయర్లో ఈ సామర్థ్యం ఉంది. అతను గ్రాండ్ పార్ట్స్ టో పరుగులు సాధించగలడు. ఇంగ్లాండ్లోని పిచ్లు సీమ్, స్టోర్క్ అనుకూలంగా ఉంటాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో కరుణ నాయర్ టైప్ బ్యాట్స్‌మెన్కు ఎంతో అవసరం” అని కెవ్ అభిప్రాయపడారు.

ధీనీ లకార్డు పై కన్సెసిన పంత్..!!

జంగ్లాండ్లో రిషబ్ పంత్ ఒక ప్రత్యేకమైన రికార్డును నెలకొల్పే అవకాశం ఉంది. ఒకవేళ అది జిరింటే, మహేంద్ర సింగ్ ధోనీ పేరిం ఉన్న ఒక అర్థదైన రికార్డును పంత్ అధిగిమిస్తాడు. ప్రస్తుత సిరీస్‌లో రిషబ్ పంత్కు 267 పరుగులు చేసే అవకాశం ఉంది. అంతేకాకుండా, జంగ్లులో కీలక స్టానంలో ఉన్నాడు. అయితే, పంత్ బ్యాటింగ్ ఆర్డర్లో మార్పులు జరిగే అవకాశం ఉంది. ఒకవేళ అతనికి 289 పరుగులు చేసే అవకాశం వస్తే, అంతర్జాతీయ టెస్ట్ క్రికెట్లో 800 పరుగులు పూర్తి చేసిన అటగాడిగా రికార్డు సృష్టిసార్లు. భారత క్రికెట్ జట్లులో తన స్టానాస్టి నిలాశెట్టుకేవడం పంత్కు చాలా ముఖ్యం. అయితే, గత కొన్ని మ్యాచ్లులలో అతను ఆశించిన స్టోల్సీ రాణించలేదు. దీనంతో జట్లు యాజమాన్యం అతనివిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించిది. ఈసారి భారత జట్లు జంగ్లాండ్లో ఐదు మ్యాచ్లలు ఆడసుంది కాబట్టి, రిషబ్ పంత్ ఈ విజయాలు సాధించే అవకాశం ఉంది. ఈసారి భారత జట్లులో ఇద్దరు సీనియర్ అటగాట్లు విరాట్ కోహ్లీ, రహ్మాత్ శర్జు లేరు. అందువల్ల, రిషబ్ పంత్ అడసుపు బాధ్యతను తీసుకోవాల్సి వస్తోంది. అతను నిలబడి జట్లు స్టోరును పెంచాల్సిన పరిస్థితులు ఉన్నాయి. రిషబ్ పంత్ బాధ్యతాయుతంగా ఆడడాడా లేదా అనే అంచనా అభిమానులో ఉంది. ఈ సంర్ఘంగా ఒక అభిమాని స్పందిస్తూ, “భారత జట్లును ఓటమి పాలు చేయకూడదు. రిషబ్ పంత్కు తగిన ప్రోత్సాహం ఇష్టవేది” అని కోరాడు. ముత్తానికి రిషబ్ పంత్ రాబోయే మూచ్చల్లో ఎలా రాశిస్తాడో వేచి చూశాలి.

# 8 వసంతాలు...కొత్త ప్రయత్నం



మరివిపోయాడు. దాంతో కళ హృదయాల్చి తాకడు. కథనం నెమ్మదిస్తుంది. కొంతలో కొంత ప్రథమార్గం ఈ సినిమాకి బలం. వరుణ్, పుద్ది కలవడం, ఆ ఇద్దరి మధ్య ప్రేమ చిగురుంచే స్విన్చేశాలు అకట్టుకుంటాయి. విరామ సన్నిఖేశాలు ద్వితీయార్గంపై ఆస్క్రిష్టి పెంచతాయి. అందంగా కనిపించిన హను రెడ్డి, అనంత మధ్య కెమ్మిప్పి, హాషామ్ సంగీతం సినిమాని ఆకర్షియంగా మార్చేశాయి. అయితే విరామం తర్వాత సినిమా హృదాగా గాడి తెప్పినట్లు అనిపించింది. ద్వితీయార్గంలోనే ప్రేమకథలో ఏమాత్రం బలం లేకపోగా, చాలా సన్నిఖేశాలు మెల్లే ద్రామాని తలపిస్తాయి. సంజల్యు రానిన రాచిమాలిని తానే వేళ్ళ కథని చదివి, అతనితో ప్రేమలో పడటం కానీ, ఆ ప్రేమని త్యాగం చేయాలనుకోవడం కనీ ఏమాత్రం సహజంగా అనిపించరు. ప్రథమార్గంలో పుద్ది పొత్ర ఎంత బలంగా, ఎంత ఘంండాగా కనిపిస్తుందో... చివరంకి వచ్చేసరికి ఆ పొత్ర తాలూకు ప్రభావం తగ్గిపోతుంది. అనుంతిక సనిలకుమార్ అందం, అమె నటన ఈ సినిమాకి ప్రత్యేకం. ఆమె స్క్రీన్ ప్రజెన్స్ ప్రేక్షకుల్లి కళ్ళ తిప్పుకోనీయకుండా చేస్తుంది. హోపభావాలు అర్ధుతం అనిపిస్తాయి. లవర్బాయ్మీగా కనిపించిన హను రెడ్డి ప్రేమకథలకి తగ్గ హీరో అనిపిస్తాడు. అతని స్క్రీన్ ప్రజెన్స్ కూడా చాలా బాగుంది. భావోద్యోగాలతోనూ మెప్పిస్తాడు. మరో నటుడు రవి దుగ్గిరాల తన పొత్రకు న్యాయం చేశాడు. సాంకేతికంగా సినిమా ఉన్నతంగా ఉంది. ముఖ్యంగా విశ్వాస్తి రెడ్డి కెమరా వినితనం అద్భుతం అనిపిస్తుంది. ఊటీ, కశ్చీరీ అందాల్చి అయిన తన కెమరాతో మాపించిన తీరు మజీరత్తుం సినిమాల్చి గుర్తు చేస్తుంది. హాషామ్ సంగీతం మరో హైలైట్. దర్శకుడు ఫణించ్ర నర్స్సీ కవితాత్మక స్ట్రాట్జెంట్ కథని చెప్పాలనుకోవడం మెమ్పుకేదగ్గ ప్రయత్నమే.

# నాని హాట్-3 సినిమాకు చిక్కులు

## కథను కాపీ కొట్టారంటూ కోర్సుకెకిగున రచయిత

నామరల్ స్టేర్ నాని హీరోగా, శైలేవ్ కొలను దర్శకత్వంలో రూపొందిన చిత్రం 'హిట్-3'. మేఱి 1వ విడుదలను ఈ సినిమా ఘను విజయం సాధించింది. నాని కెరీర్లోనే 100 కోట్ల కళల్లో చేరింది. అయితే తాజగా ఈ సినిమా చిక్కుల్లో పడింది. ఈ సినిమాలో తన కథను కాపీ కొట్టారని అంటూ.. ఉమహింశ్ కోర్కెక్కింది. హిట్-1, హిట్-2 చిత్రాల సిరీస్లో భాగంగా శైలేవ్ హిట్-3ని తెరకెక్కించారు. అయితే తన స్టోర్ని కాపీ కొట్టారంటూ మహిళా రచయిత ఏమల్ సోని మద్రాస్ కోర్కులో పిటిషన్ డాబలు చేశారు. అంతేకాక విమల్ సోని నానికి పీరాథిపుని అని పేర్కొన్నారు. తాను రాసిన ఎణింట 11, ఎణింట కథల నుంచి హిట్-3 సినిమాను తీశారిని ఆమె తెలిపారు. దీంతో హిట్-3 మేకర్స్‌పై కాపీరైట్ కేసు వేశారు. ఆమె రచించిన ఒరిజినల్ కాపీని కోర్కుతు సమర్పించారు. అయితే గతంలో కూడా దర్శకుడు శైలేవ్ కొలను ఇలాంటి వివాదాన్ని ఎదురుకున్నారు. వెంకట్ హీరోగా ఆయన పైంఠవ్ అనే సినిమాను తెరకెక్కించిన విషయం తెలిసింది. ఈ సినిమా కథను కూడా కాపీ కొట్టారు అంటూ అప్పల్సి ఆరోపణలు వచ్చాయి.



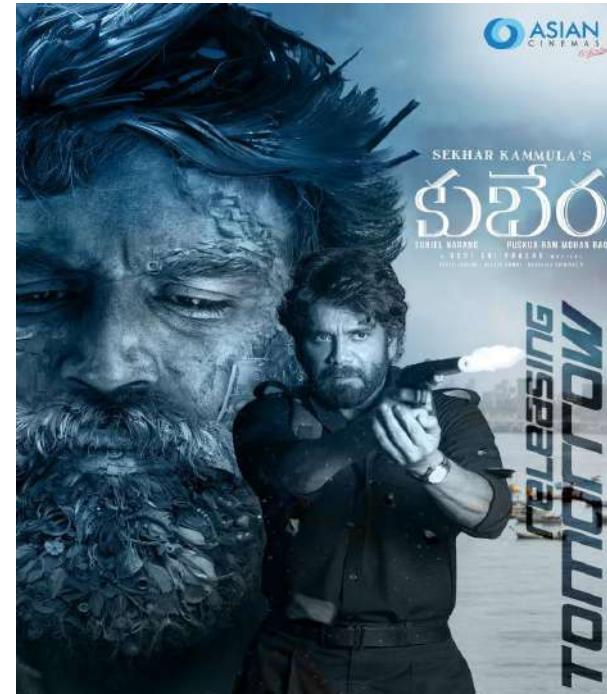
# అల్లు అర్జున్, అట్లీ సినిమాకు మ్యాజిక్ డైరెక్టర్

యంగ్ సెన్సేషన్ సాయి అభ్యంకర్ ఫిక్స్ అయినట్లు టాక్ పాన్ ఇండియా స్టార్ అల్బు అర్చున్ హీరోగా కోలీవుడ్ స్టార్ దర్శకుడు ఆట్లీ డైరెక్టర్ లో సినిమా వస్తున్నా సంగిత తెలిసింది. ఐన్వీ కెరీర్ లో 22వ సినిమాగా వస్తున్న ఈ సినిమాపై ఇప్పటి నుండి అంపాలు ఓ రేంజ్ లో ఉన్నాయి. కోలీవుడ్ విగ్నీష్ ప్రిడక్షన్స్ లో ఒకటను నన్ ఫిక్చర్స్ అత్యంత భారీ బడ్జెట్ పై ఈ సినిమాను నిర్మిస్తాంది. దీపికా పాదుకాసే, మృణాల తామార్ హీరోయిన్ గా నిర్మిస్తున్నారు. కాగా ఈ సినిమాకు మూర్జీక్ డైరెక్టర్ ఎవరు అనే కూర్చిరూయాసిటీ నెలకొంది. అనిరుద్ధ, సాయి అభ్యంకర్ వీరి ఇద్దరు పేర్లు గత కొన్ని నెలలుగా వినిపిస్తున్నాయి. కానీ ఎపరిని లాక్ చేయలేదు మేకర్స్. ఇప్పుడు అందుతున్న విషయాన్ని యసమాచారం ప్రకారం అల్లు అర్పిస్తున్, అట్లీ సినిమాకు కోలీవుడ్ యంగ్ సెన్సేషన్ సాయి అభ్యంకర్ ను ఫిక్స్ చేసారని తెలిసింది. తురలోసే ఈ విషయాన్నీ అభికారకంగా ప్రకలించ బోతున్నారుట మేకర్స్. కోలీవుడ్ లో ఇప్పుడు సాయి సెన్సేషన్ కియేళ్ చేస్తున్నాడు. ఇప్పటికే సూర్య నాటిస్తున్న భారీ యూహన్ చిత్రం కరుపు తో పాటు లోకేష్ కనగురాజ్ నిర్మిస్తున్న బెంట్, ప్రదీప్ రంగసాథన్ దృశ్యం సినిమాలకు మూర్జీక్ అందిస్తున్నాడు. ఇప్పుడు అల్లులుర్చున్ ? అట్లీ కాంబోకు కు కూడా ఈ యువ సంచలం మూర్జీక్ ఇస్తుండడం మనోడి క్రేస్జ్ ఎలా ఉండో తెలుస్తాంది.



# శేఖర్ కమ్మలకు పరీక్ష పెట్టిన కుబేర

ప్రముఖ రూకుడు శేర్ల్ కమ్ముల రూపొందిని తోలి మట్టిస్టర్ల్, పాన్ ఇండియా మావీ 'కుబేర్'. సునీల్ నారంగ్, పున్స్కుర్ రామోహన్ నిర్విచిన ఈ చిత్రానికి శేర్ల్ కమ్ముల సైతం నిర్మాణ భాగస్వామి, నాగార్జున, ధనుష్, రశీకా మండళ్ళ కీలక పాతలు పోషించిన 'కుబేర్' ప్రెక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. దారాపు 140 కోట్ల జనాభా ఉన్న భారతదేశంలో ఉన్నవారికి, లేనివారికి మధ్య వ్యత్యాసం నానాటికి పెరిపోతోంది తప్పితే తగ్గడం లేదు. ధనవంతులు మరీ ధనవంతులు అవుతుంటే, బీరవారు ప్రభుత్వాల సబ్జిస్టెలతో జీవితాల్చి వెళ్లబుచ్చుతున్నారు. ఈ సబ్జిస్టెలు రాజకీయ వ్యాప్తిలు ఎవ్వికల సందర్భంగా ఇచ్చే తాయిలాలు మాదిగా అయిపోయాయి. ప్రభుత్వాధీనంలో ఉండాల్చిన ప్రధాన రంగాలు ఔతం నిరానంగా కార్బోరేట్ కంపెనీల చేతుల్లోకి వెళ్లిపోతున్నాయి. వాతి ద్వారా కోట్లాను కోట్లు సంపాదిస్తున్న ఆ కంపెనీలే ప్రభుత్వాలను ఆటాడిస్తున్నాయి. అలాంటి ఓ కార్బోరేట్ టైకూన్ కథి 'కుబేర్'. దేశంలోనే అత్యుత్తమికుడైన నీర్జ మిత్ర (జిమ్ సార్ట్) కు వరల్డ్ రిచ్ట్ పర్సన్ గా నిలవాలనే కోరిక దాతాతో కేంద్ర మంత్రి సిద్ధపు (హారీక్ పేరందితో) డీల్ కుదుర్చుకుని లక్ష్ల కోట్ల లంచం ఇచ్చి బంగాళభాతంలోని ఆయిల్ డిగ్రింగ్ ఏరియాను తన వశం చేసుకుంటాడు. ప్రభుత్వానికి ఇవ్వాల్చిన లంచంలో సగం తేల్ తో, సగం భూక్ లో ఇవ్వాల్చి వస్తుంది. దాంతో నిజాయితోతో సదుమకుని జైలు పాలైన సస్పెనడ్ సీబీఐ ఫీసర్ దీపక్ రాజ్ (సాగార్జున) సాయం తీసుకుంటాడు. అతన్ని జైలు నుండి బయలుకు తీసుకొచ్చి... ఈ డీల్ ను పుల్ ఫిల్ చేసే పనిని అప్పిగిస్తాడు. రంగంలోకి దిగిన దీపక్... నలుగురు బిచ్చగాళ్ళను ఎంచుకుని వారి ద్వారా కథ నడుపుతాడు. అలా వీరు ఎంచుకున్న దేవా (ధనుష్) అనే చిచ్చగాడి కారణంగా పరిష్కారులు చేజారిపోతాయి. ప్రభుత్వానికి, సంబంధిత



అధికారులకు నీరజ్ ఇష్వార్పిన లక్ష కోట్ల  
లంచం ముట్ట చెప్పగలిగాడా? పరల్  
రిశ్వత్త పర్వత్ నీ కావలనుకున్న నీరజ్ కోరిక  
నెరవీందా? తిరుపతిలో బిచ్చగాడిగా ఉన్న  
దేవా... ప్రభుత్వాలను శాసించగలిగే  
కార్బోరేట్ టైకూన్ జీవితాన్ని ఎలా  
అల్లకల్లోలం చేశాడు? అనెది 'కుబేర'  
కథ.రాజకీయ నాయకులకు బినామియాలు  
ఉన్నట్టే... కార్బోరేట్ సంస్థలు బినామియాలతో  
పెల్ కంపెనీన్ నిర్వహిస్తుంటాయి. వాటి  
ద్వారా కోట్లానుకోట్ల (ప్రాన్మాక్షన్)  
చేస్తుంటాయి. ఒకవేళ అవినీతి నిరోధక  
శాఖ వంటి వారు వీరిని టంగ చేసినా...  
చేతికి మర్మి అంటకుండా పోయిగా  
దులిపేసుకుంటారు. అనామకుల హేర్లతో  
దండాను సజ్జవూ నదిపేస్తుంటారు.  
ఆందులో ఆ అనామకుల నలుగురు  
బిచ్చగాత్ము! ఆదే ఈ కథలోనీ కొత్తదనం.  
దాంతో ఇది కోట్లకు పడగల్లిత్తిన్ ఔ మచ్చ  
మిలియన్స్ వర్షాన్ బగ్గర్ కథగా

మారిపోయాంది. వీరిదిరి మర్యాలో కథను  
 నడిపేది ఓ స్నేహండే సీబీ ఆఫీసర్!!  
 ఇలాంటి ఓ కథను మారు గంటల  
 సినిమాగా తీసి... ప్రేక్షకులను మెప్పించది  
 అనేది చాలా కష్టపడిందు. దర్శకుడైగా  
 పొత్తిక్కు అనుభవం ఉన్న శేఖర్ కమ్ముల  
 వల్ల కూడా అది కాలేదు. ఈ మధ్య  
 కాలంలో స్టేర్ హోలు బింబాడి పొత్తుల  
 చేయడానికి పోచి పడుతున్నట్టుగా ఉంది.  
 సినిమా మొత్తం కాకపోయినా... కొన్ని  
 సన్నిఖేశాలలో అయినా ఇలా డీ గామర్  
 కనిపించడం జరుగుతోంది. ఇందులోనూ  
 మళ్ళీమిలియన్‌నీర్ అయిన విలన్ తన  
 దబ్బుల్ని కాపుడుకోవడానికి అలాంటి పనె  
 జేసాడు. ధనుష్ లింగాండి పొత్తులో  
 ఒడిగిపోయాడు. అతని నటను వంక  
 పెట్టడానికి లేదు. నిజానికి ఇందులో  
 ధనుష్ కంటే నాగార్జున పాతకే నిదివి  
 ఎక్కువ. అతని క్యార్ట్‌కర్ 360 డిగ్రీస్  
 ఉంది. తీవ్ర మానసిక సంబర్థణకు



సినిమా వాళ్ కోసం సితారే జమిాన్ పర్-పియురాలు నాల్ సాట్తో కలసి వచ్చిన అమిార్ బ్రాన్



నేను సంఘాలించాను. తన నిర్జయాన్ని మెక్కుతున్నాను, అని అన్నారు. అనంతరం ఆమిర్ భాన్ - కిరణ్ రావు విదాకుల పైనా సల్మాన్ సరదాగా వ్యాఖ్యలు చేశారు. ‘నిజం చెప్పాలంటే ఆమిర్ ఈ కథ నాకెప్పుడో చెప్పారు. ఆయన అప్పుడే ఈ సినిమాపై వర్ష్ చేయాలింది కాకపోతే ఆ సమయంలో వేరే పేపర్ వర్ష్లో బింగిగా ఉన్నారు’ అని అన్నారు. సల్మాన్ మాటలతో అక్కడున్న భార్టోగ్రాఫర్లు అందరూ నప్పులు పూయించారు. ఈ విదాది తన 60వ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఏర్పాయిచేసిన ప్రైన్ ఫియాట్లో గౌరీ స్టోర్టోల్ లిలేప్స్ గురించి ఆమిర్ బింబులపెట్టారు. విదాదిన్నర నంచి ఆమె తో డేబిల్ లో ఉన్నట్టు వెల్లించారు. అంతేకాకుండా ఆమెను మిసియాక పరిచయం చేశారు. గౌరీ