

దీముల పెంట వద్ద ఆర్టీసీ బస్సు-
కారు ధే : ఇద్దల పరిస్థితి విషయం

సమయజ్యోతి న్యాస అచ్ఛంపేట

శ్రీశైలం- హైదరాబాద్ ప్రధాన రహదారి దోషుల పెంట సమీప అటవీ ప్రాంతంలో జరిగిన రోడ్ ప్రమాదంలో మహారాష్ట్ర ఐపీఎస్ అధికారి సుధాకర్ పటేల్ దుర్భరణం పాలయ్యారు పోలీసుల విపరాలు పోలీసులు అకాడమీలో విధులు నిర్వహిస్తున్న సుధాకర్ పటేల్ పాటు మరొ వ్యక్తి భగవత్ కృష్ణార్వ మృతి చెందారు శ్రీశైలం దర్జనానికి వెళ్తుండగా హైదరాబాద్ వెళ్తున్న ఆర్టిస్ట్ బస్సు థీకాన్సు ఖుటుసలో వీరియవారు మృతి చెందారు.



వివేకానంద సేవా సమితి ఆధ్యార్యము లో
ఉత్సవములకు రాపు సౌయి పురస్కారాలు

భూపాల్ పల్లి లో స్టానిక పుష్టి గ్రాండ్ కనెసన్ హాల్ లో వివిధ రంగాల్లో నైపుణ్యత గల వారికి శ్రీ విశ్వా వసు నామ సంపత్తుర ఉగాది రాద్రు స్థానిలు పురస్కారాలు అందచేస్తేన్నట్టులు వివేకానంద సేవా సమితి వ్యాపారపక అర్ధ క్రతులు కేలుగూరి సంబంధిం రావు అన్నారు ఉగాది రోజు జిగ్రిగే ఈ కార్యక్రమం కి గొరవ భూపాలపల్లి శాసన సభ్యులు శందు నత్యానారాయణములు రావు మరియు ట్రైడ్ ప్రమాణం కార్బోరైఫన్ చెర్చున్ శ్రాంకణ శ్రాంకణ ప్రాక్తయత ప్రకార్ దెర్ది విశిష్ట అతిథి శ్రీ పాపల్ శర్య జిల్లా కలెక్టర్ చే ఇష్టపడునని కార్యక్రమ నిర్వాహక కమిటీ అధ్యక్షుడు నాయినేని సంపత్తి రావు సొస్టెన్ అధ్యక్షులు ఖీరికొండ తిరుపతి రావుకార్యక్రమ కన్వీనర్ కౌలుగూరి సంబంధిం రావు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రతీతే అతిథిగా సినీ హస్య నటుడు అంగ ఎన్ నంద ప్రమం కపులు రచయితలు కళాకారులనే వివిధ అంశాలపై ప్రదర్శనలు కంటాయిని అలాగే ప్రపంచ ఇంద్రజాల ప్రదర్శకులు మార్త రవి గారినే మేజిక్ ప్లో నిర్మించటము జరుగుతుందనః కార్యక్రమం మధ్యాహ్నము 2 గంటలకు ప్రారంభమై 6 గంటలకు మగుస్తుందని సంబంధిం రావు తెలిపారు

ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం వీరామ్ము చేయండి

సమయట్టేతి నూన్ ప్రతినిధి కొత్తకోట



కృష్ణవేణి పారశాల లో ఘనంగా గ్రాద్యయేష్వన్ దే

పునర్జీవి న్యాయ ప్రజావిది భాగం

బాల్యండ మండల కేంద్రంలోని కృష్ణాజీ ఉన్నత పారశాల లో శనివారం గ్రామ్యాయైష్వర్ దెకార్యాక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామంలోని పాండురంగఫల్కున్న హల్ లో నిర్వహించిన ఈ కార్యాక్రమం లో చిన్నార్థి విద్యార్థి, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. చిన్నతనం నుండి విద్యార్థులు క్రమిక్షిక్ష అవసరమని, సెల్ పోర్ట్ నుడి దూరంగా ఉంచాలని పలవరు వ్యక్తులు నుంచించారు. విద్యార్థులు నిర్వహించిన అట, పాటలు ఆతితలను అలపించాయి. ఈ కార్యాక్రమం లో పారశాల దైరెక్టర్ కోటిగిరి భాను చంద్ర్, ఆకులు ఎడ్కు, తీఱి పోర్ట్, లింగ్, రక్షణ, ప్రాణాశులు ఉండు పోర్ట్లు.



డిటీలో సెర్వైచ్ అవార్డ్ - 2025 ను అందుకున్న జిల్లా కలెక్టర్ రాజీవ్ వే

సమయశ్శోభి న్యూస్ అదిలాబాద్



ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలకు ఎలక్ట్రానిక్ కాంటాలు అందజేత

సమయజ్యోతి న్యాయ ముస్తాబాద్

రాజున్న సిరిసిల్ల జీల్లా ముస్తాఫాద్ మండలము పోతుగల్ మార్కెట్ కమిటీ కార్యాలయంలో శనివారము చైర్మన్ తలారి రాణి నరసింహులు, వైన్ చైర్మన్ వెల్ముల రాం రెడ్డి చేతుల మీదుగా ఎక్సపి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల నిర్వాహకులకు ఎలక్ష్మిన్క కాంటాలు అందజేశారు.



రాజుంగ విలువక్కణ ధ్వయం

సమయశోత్ర న్యాన్ ఆదిలాబాద్ :

కింద్రంలోని బీజేపీ సర్కార్
 మతపరమైన రాజకీయాలకో
 నియుత్తత్వ పోడుకలతో దేశాన్ని భ్రమ్మ
 పట్టిస్తోందిని తెలుగు రాష్ట్ర కనీసం
 వేతన సలవో థోర్క్ చైర్మన్,
 జైఖాపు, జైథిం, జైసంవిధానం ఇంచార్జి
 జనక్ ప్రసాద్ అన్నారు. సనివారం
 ఆదిలాబాద్ పట్టంలోనీ కంది
 శ్రీనివాస రద్ది క్యాపు కార్బూలయం
 నిర్వహించిన జైఖాపు, జైథిం, జైసంవిధాని
 జీలు, సనుపుక సమావేశికి ఆయన
 ముఖ్య అభిధిగా హాజరయ్యారు. కాంగ్రెస్
 పార్టీ స్వపుతంత్రుం కోసం ఆవిర్భవించిన
 పార్టీ అయితే బీజేపీ కేవలం
 మత పరమైన పార్టీ అన్నారు. అభివృద్ధిని
 మరిచి మతాన్ని అడ్డం పెట్టుకుని ఓట్లు
 అడగడమే నైజంగా దేశాన్ని పాలిస్తున్న
 పార్టీ అని ఏమియించారు. భారత రత్న
 బీ.ఆర్. అంటేర్స్ రచించిన

రాజ్యంగాన్ని మార్చే కుట్ల
 జరుగుతోందని దాన్ని అడ్డుకుని
 తీరాలన్నారు. బీచ్‌పేస్ కబంధపూస్తాల
 కింద దేశం నలి పోకుండ
 కాపాడటం కోసం రాజ్యంగ పరిరక్షే
 ద్వేయంగ రాహల్ గాంధీ చేపల్చిన జై
 బాపు, జై భీం, జై సంవిధాన్ నినాదంతో
 ప్రతిబిక్షుం ముందుకు సాగుదామని
 పిలువున్నారు. భారతీయ సమగ్రత
 కోసం ప్రాణాలు అర్పించిన చరిత్ర
 గాంధీ కటుంబాది అన్నారు.
 సమసమాజ నిర్మాణం కోసం రాహల్
 గాంధీ కాశీర్ సుండి కన్యాకుమారి
 వరకు నాలుగువేల కిలోమీటర్ల యూత్ర
 చేపట్టర్ని గుర్తు చేశారు. బదుగు
 బలహేన వరాల అభ్యర్థుకించి
 పాటుపడిన పాటీ కాంగ్రెస్ పాటీ అని
 అలాంటి పారీ బల్లేపేతం కోసం ప్రతీ
 నాయకుడు కార్యక్రత పని చేయాలని
 పూర్వికారు నుండిపుణి నేనుణ్ణి దెన్ని



నేత్తిత్వంలో తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆద్యర్థంలో నుపరిపాలన సాగుతోండన్నారు. రాజ్యంగ పరిరక్షణ నినాదంతో పాటు ప్రభుత్వ సంసైము వధకాలను నాయకులు, కార్యకర్తలు ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలన్నారు. అభివృద్ధి అనేది కాంగ్రెస్ పార్టీ నినాదమని బదగు బలహీన వరూల అర్థాన్నటికి, ప్రజా సంకేమం కేసం పని చేసే పార్టీని మరింత పశీష్ట చేసే దిశగా పనివేయాలని పిలుపునిచ్చారు. మనదేశ ఉపుల భవిష్యత్తుకోసమే జై ఖప, జై భీం, జై సంవిద్ాన నినాదమన్నారు. నాయకులు కార్యకర్తలు గ్రామగ్రామాన ప్రజల్లోకి ఈ నినాదాన్ని తీసుకెళ్లాలన్నారు. అనంతరం అందరి చేత జై ఖప, జై

అవిష్కరించి ప్రతిబంధక్రికి అందించి
 అందరి చేత ప్రతిజ్ఞ
 చేయాలారు. అంతక ముందు
 ఆదిలాబాద్ అసెంబ్లీ ఇంచార్జి కండి
 శ్రీనివాస రెడ్డి సతీమణి కండి వొన
 శ్రీనివాస రెడ్డి మాట్లాడుతూ
 రాజ్యాంగాన్ని పరిరక్షించుకోవాలని
 అన్నారు. బీజపీ రాజ్యాంగాన్ని మార్చే
 విధంగా చేస్తున్న ప్రయత్నాలను తిప్పి
 కొట్టాలన్నారు. ఎన్నోభాపులు ఎన్నో
 మత్తాలు కులాలున్న దేశం మన దేశ
 అన్నారు. కులమత బీఫాల్స్‌నీ పారీ
 కాంగ్రెస్ పారీ అన్నారు. అందరం క
 పారీ గొవర్నాన్ని ప్రజలకు తెలిపి
 పార్టీ బలపేతానికి కృషి చేయాలని
 పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం పాల్గొన్న
 వక్తలు జై బాపు, జై భీం, జై సంవిధాన్

.కార్యక్రమ చివరిలో కండి శీనివాస
రెడ్డి సతీమణి కండి వ్యాసా శీనివాస
రెడ్డి అతిథులను శాలవాతో
సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా
కోఅర్డినేటర్ దుర్గా భూస్వర్ణ, ఏప్పణిసీ
సభ్యులు నరేష్ జాదవ, ఆత్రం
సుగుణ, బోధి అనంత్ ఇంచార్జి ఆదె
గజేంద్ర, నాయకులు దిగంబర్ రావు
పాలీట, గోక్ గణించ రెడ్డి, గుడిపల్లి
నగేష్, మునిగిల నర్సింగ్, అలుర్లి అశోక్
రెడ్డి, పైజుల్లు భూస్వర్ణ, కొండ
గంగాధర్, లోక ప్రవిష్ట
రెడ్డి, పశుమహార్, భూపెల్లి ప్రీధర్, అనంత్
రావు, మాజీ కౌన్సిలుల్లు, కాంగ్రెస్
మహిళా విభాగం, నాయకురాటు
, యంపీటీసీలు, సర్వాంచ్ ల నియోజక
వర్గ నాయకులు, కార్యక్రమాలు పెద్ద



శముజ్యోతి

తెలుగు బింబపత్రిక

విశ్వావసు ఉగాదికి స్వాగతం !

యిగం ఆరంభం కనుక ఉగాది అన్న అనరంలో ఉత్సవానికి ఉగాది అనే పిలుచు కోవడం పరిపాటి అయింది. మన తిథి, వార, నక్షత్రాలు, గణాలు అన్ని కూడా ఉగాదితోనే మొదల పుతాయి. అందుకే తెలుగువారికి ఉగాది చాలా ప్రత్యేకమైన పండగ అని చెపువచు. పైత్రవక్త పాడ్యమినాడు విశాల విశాఖానీ బ్రహ్మ దేవుడు స్ఫీంధించాడు కనుక స్ఫీంధి అరంభించిన సంకేతంగా ఉగాది జరుపుకుంటావన్ని అంటారు. ఈ విశ్వావసునామ సంవత్సరం, మొత్తంగా 60 వసంతాలు ఉంటాయి. ప్రభవతో మొదలే 60 ఏళ్ళ తర్వాత మళ్ళీ ప్రభవ వస్తుంది. ప్రస్తుతం మనం విశ్వావసులో ప్రచేసిన్నాడు. అని పురుష ప్రవచనం, ముఖం అంటే ఉగాది రోజున ప్రారంభం అవుతుంది. బ్రహ్మాదేవుడు అదే రోజున విశాఖానీ స్ఫీంధించాడని పురాణాల్కి. భారతీయ సంప్రదాయం ప్రకారం చైత్ర పుష్యమి నాడు. అంటే ఉగాది రోజున స్ఫీంధి జరిగిన పురాణ పటివ్వాలి. వేదాలను హరించిన సోమకుని పథంచి మత్యావ తారి యైన విషువు వేదాలను బ్రహ్మాకు అపగించిన బుధస్తరంగా విషువు ప్రీత్యర్థం 'ఉగాది' అచరణలోకి వచ్చిందన్న పురాణ ప్రవచనం కూడా ఉండి. ఏది విష్ణువా జడప్రాయమైన జగత్తో చేతస్యాన్ని రిగిలించి మానవాలో నూతనశయాలను అంకురింపజేసి ప్రభదనం ఉగాదిని చూశాలి. శిశిర బుతువు అకూలాలు కాలం. శిశిర తరువాత వసంతం వస్తుంది. చెట్టు చిగుర్చి ప్రకృతి శోభయమానంగా వుంటుంది. కోయిలలు కుహోకపూర్ణా అని పాదుచాయి. ఉగాది రోజు నుండి తెలుగు సంవత్సరం మొదల పుతుంది కాబట్టి ఇది తెలుగువారి మొదటి పండుగ. ఉగాది రోజున కొత్తగా మనుల ప్రారంభించట పరిపాటి. ఆ రోజున ప్రారంభించిన ఉగాది అని చెప్పాలి. ఉగాది రోజున కొత్తగా పనులు ప్రారంభించుట పరిపాటి. అయితే ద్వాదశ రాసులు ఎలా ఉన్నా ఉగాది నుంచి అంతా మంచే జరుగాలని కోరుకుంటూ ముండుకు సాగడం అనవాయితీగా వసేంది. పైత్ర శక్త పాడ్యమి రోజున బ్రహ్మాదేవుడు తన స్ఫీంధి ముగించాడనీ, అదే యగారంభమనీ బెబుతారు. అయితే, ఆ రోజునే స్ఫీంధి ప్రారంభమయిందనీ అందుకే ఆ రోజు యగాదిగా పరిగణన హోంంంిందనీ అంటారు. ఉగస్సు అది అనేడి ఉగాది. ఉగాదినా నాశక్త గమనం. జన్మ అయిమ్ము అని అరాలు. వీటి 'ఆది' అనూ మొదలు ఉగాది. అనగా ప్రవచనం జిన్ను అయిమ్ములకు మొదలీరోజు కనుక ఉగాది అయింది. ఇంకొకవిధింగా చెప్పాలిటే, 'యిగం' అన్న రెండు లేక ఉగాది అనే పాపులు అకూలాల కాలం. శిశిర తరువాత వసంతం వస్తుంది. తెట్టు చిగుర్చి ప్రకృతి శోభయమానగా వుంటుంది.

ఉగస్సు అది అనేది ఉగాది. "ఉగాది నాశక్త గమనం - జన్మ - ప్రవచనం జన్మ అయిమ్ములకు అంకురించిన సంకేతంగా" ఉగాది జరుపుకుంటావన్ని అంటారు. ఈ విశ్వావసునామ సంవత్సరం, మొత్తంగా 60 వసంతాలు ఉంటాయి. ప్రభవతో మొదలే 60 ఏళ్ళ తర్వాత మళ్ళీ ప్రభవ వస్తుంది. ప్రస్తుతం మనం విశ్వావసులో ప్రచేసిన్నాడు. అని పురుష ప్రవచనం, ముఖం అంటే ఉగాది రోజున ప్రారంభం అవుతుంది. బ్రహ్మాదేవుడు అదే రోజున విశాఖానీ స్ఫీంధించాడని పురాణాల్కి. భారతీయ సంప్రదాయం ప్రకారం చైత్ర పుష్యమి నాడు. అంటే ఉగాది రోజున స్ఫీంధి జరిగిన పురాణ పటివ్వాలి. వేదాలను హరించిన సోమకుని పథంచి మత్యావ తారి యైన విషువు వేదాలను బ్రహ్మాదేవుడు అపగించిన బుధస్తరంగా విషువు ప్రీత్యర్థం 'ఉగాది' అచరణలోకి వచ్చిందన్న పురాణ ప్రవచనం కూడా ఉండి. ఏది విష్ణువా జడప్రాయమైన జగత్తో చేతస్యాన్ని రిగిలించి మానవాలో నూతనశయాలను అంకురింపజేసి ప్రభదనం ఉగాదిని చూశాలి. శిశిర బుతువు అకూలాలు కాలం. శిశిర తరువాత వసంతం వస్తుంది. చెట్టు చిగుర్చి ప్రకృతి శోభయమానంగా వుంటుంది. కోయిలలు కుహోకపూర్ణా అని పాదుచాయి. ఉగాది రోజు నుండి తెలుగు సంవత్సరం మొదల పుతుంది కాబట్టి ఇది తెలుగువారి మొదటి పండుగ. ఉగాది అని చెప్పాలి. ఉగాది రోజున కొత్తగా పనులు ప్రారంభించుట పరిపాటి. అ రోజున ప్రారంభించిన ఉగాది అని చెప్పాలి. అయితే ద్వాదశ రాసులు ఎలా ఉన్నా ఉగాది నుంచి అంతా మంచే జరుగాలని కోరుకుంటూ ముండుకు సాగడం అనవాయితీగా వసేంది. పైత్ర శక్త పాడ్యమి రోజున బ్రహ్మాదేవుడు తన స్ఫీంధి ముగించాడనీ, అదే యగారంభమనీ బెబుతారు. అయితే, ఆ రోజునే స్ఫీంధి ప్రారంభమయిందనీ అందుకే ఆ రోజు యగాదిగా పరిగణన హోంంంిందనీ అంటారు. ఉగస్సు అది అనేడి ఉగాది. ఉగాదినా నాశక్త గమనం. జన్మ అయిమ్ము అని అరాలు. వీటి 'ఆది' అనూ మొదలు ఉగాది. అనగా ప్రవచనం జిన్ను అయిమ్ములకు మొదలీరోజు కనుక ఉగాది అయింది. ఇంకొకవిధింగా చెప్పాలిటే, 'యిగం' అన్న రెండు లేక ఉగాది అనే పాపులు అకూలాల కాలం. శిశిర తరువాత వసంతం వస్తుంది. తెట్టు చిగుర్చి ప్రకృతి శోభయమానగా వుంటుంది.

ఉగస్సు అది అనేది ఉగాది. "ఉగాది నాశక్త గమనం - జన్మ - ప్రవచనం జన్మ అయిమ్ములకు అంకురించిన సంకేతంగా" ఉగాది జరుపుకుంటావన్ని అంటారు. ఈ విశ్వావసునామ సంవత్సరం, మొత్తంగా 60 వసంతాలు ఉంటాయి. ప్రభవతో మొదలే 60 ఏళ్ళ తర్వాత మళ్ళీ ప్రభవ వస్తుంది. ప్రస్తుతం మనం విశ్వావసులో ప్రచేసిన్నాడు. అని పురుష ప్రవచనం, ముఖం అంటే ఉగాది రోజున ప్రారంభం అవుతుంది. బ్రహ్మాదేవుడు అదే రోజున విశాఖానీ స్ఫీంధించాడని పురాణాల్కి. భారతీయ సంప్రదాయం ప్రకారం చైత్ర పుష్యమి నాడు. అంటే ఉగాది రోజున స్ఫీంధి జరిగిన పురాణ పటివ్వాలి. వేదాలను హరించిన సోమకుని పథంచి మత్యావ తారి యైన విషువు వేదాలను బ్రహ్మాదేవుడు అపగించిన బుధస్తరంగా విషువు ప్రీత్యర్థం 'ఉగాది' అచరణలోకి వచ్చిందన్న పురాణ ప్రవచనం కూడా ఉండి. ఏది విష్ణువా జడప్రాయమైన జగత్తో చేతస్యాన్ని రిగిలించి మానవాలో నూతనశయాలను అంకురింపజేసి ప్రభదనం ఉగాదిని చూశాలి. శిశిర బుతువు అకూలాలు కాలం. శిశిర తరువాత వసంతం వస్తుంది. చెట్టు చిగుర్చి ప్రకృతి శోభయమానంగా వుంటుంది. కోయిలలు కుహోకపూర్ణా అని పాదుచాయి. ఉగాది రోజు నుండి తెలుగు సంవత్సరం మొదల పుతుంది కాబట్టి ఇది తెలుగువారి మొదటి పండుగ. ఉగాది అని చెప్పాలి. ఉగాది రోజున కొత్తగా పనులు ప్రారంభించుట పరిపాటి. ఆ రోజున ప్రారంభించిన ఉగాది అని చెప్పాలి. అయితే ద్వాదశ రాసులు ఎలా ఉన్నా ఉగాది నుంచి అంతా మంచే జరుగాలని కోరుకుంటూ ముండుకు సాగడం అనవాయితీగా వసేంది. పైత్ర శక్త పాడ్యమి రోజున బ్రహ్మాదేవుడు తన స్ఫీంధి ముగించాడనీ, అదే యగారంభమనీ బెబుతారు. అయితే, ఆ రోజునే స్ఫీంధి ప్రారంభమయిందనీ అందుకే ఆ రోజు యగాదిగా పరిగణన హోంంంిందనీ అంటారు. ఉగస్సు అది అనేడి

ఆదిత్యహృదయ పరమం ఆరోగ్యకరం

పంచాంగ శ్రవణంతో కాలగతుల వెల్లడి

యాదగిరిగుట్ట, మార్చి 29(సమయట్టేతి):

ఏ మతంలో లేనన్నీ పండగలు
 ఆచారాలు హిందూ సంప్రదాయంలో
 ఉన్నాయి. టాగాది అనగానే ముందుగా
 స్వరూపకు వచ్చేంద్రి పంచాంగ త్రపణం.
 పండగ రోజు సాయంత్రం
 దేవాలయాల్లో జరిగే పురాణ త్రవణం
 వినదం వల్ల కూడా సామాజిక
 సమభావం సూర్యి కలుగుతుంది. ఇక
 తిథి, వార, నక్షత్ర, యోగ, కరణాలు-
 అనే అయిదు అంగాలను జోతిషపుత్రాలు
 రీత్యా గణించిన గ్రంథమే
 'పంచాంగం'. సంవత్సర ఆరంభంలో
 గ్రహా, నక్షత్ర, వారాదులు అనుసరించి
 కాలగమనాన్ని తెలుసుకోవడమే
 పంచాంగ త్రపణం. నిత్యం అనుష్ఠానం
 చేసుకొనేటప్పుడూ దేశ, కాల సంకీర్తన
 అనే సంప్రదాయం ఉంది. ఆ
 సమయంలో మనం ఒన్ను ప్రాంతం;
 అక్కడి నది, పర్వతాల ప్రస్తుతః; దేశ
 సంకీర్తన; ఆనాటి తిథి, వార, నక్షత్రాది
 స్వరం కాల సంకీర్తన ఉంటుంది.

అనునిత్తుం ఈ సంప్రదాయాన్ని
పాటించడం వల్ల, ఆ రోజుకు
సంబంధించిన కలభాగాలు జ్ఞాపీలో
ఉంటాయి. ఉగాదినాడు నూతని
సంవత్సర ఆరంభాన్ని కలస్సురూపుదైన
భగవంతుడి ఆరాధనతో పవిత్రంగా
అచరించడం భారతీయుల
సంప్రదాయం. వివిధ వాయులు దాడి
చేస్తున్న క్రమంలో ఉగాది రోజు
అదిత్యహృదయ పరసం మంచిదిని
అర్థాంతంగా ఈ యొద్దు విశ్వాపను
అదివారం రావడం, రాజు సూర్యుడు
కావడం వల్ల సూర్యారాధన మంచిదిని
పండితులు చెబుతున్నారు. ఇది
మనిషులో శక్తికి
కారణమవుతుందన్నారు.
సూర్యుదయంతో మన ఉగాది
ప్రారంభం రోజు ఆదిత్యహృదయ
పరసం మంచిదిని పెద్దల ఉపాచ.
ఉత్సవం, ఆశాభావం, దేశప్రాత
కంక్కతో నూతన వత్సర విశ్వాపనును
స్వేచ్ఛిదాం. సమస్త ప్రాణికోట్టికి జీవన
శక్తిని, అర్థగ్రే భాగాన్ని ప్రసాదించే

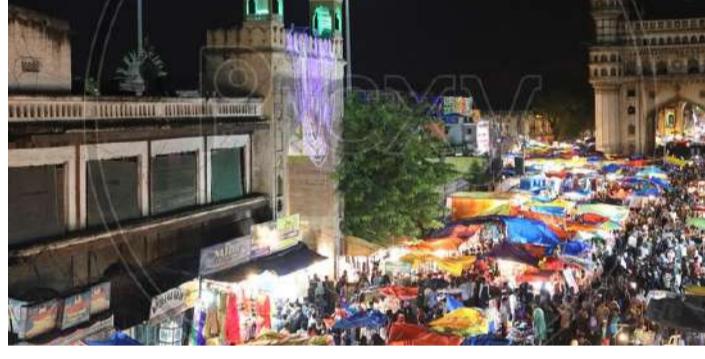
ప్రత్యుత్త దైవం సూర్యసాయాయినుడు.
ఆయనకు రవి, భాసురుడు, దినముణీ,
దివాకరుడు, ఆదిత్యుడు ఇలా అనేక
పేర్లు ఉన్నాయి. అవన్నీ సూర్యుడి
ప్రాథవాన్ని తెలియజేస్తాయి. సూర్య
మహిమను 31 శ్వాకాల్ని 'ఆదిత్య'
హృదయం పేరిట వాల్యుకి మనకు
అందజేశారు. ఇది రావాయణం
'యుద్ధకాండ'లో ఉంది. రామరావణ
యుద్ధాన్ని ఆకాశం నుంచి దేవతలు,
మహర్షులు, గంధర్వులు ఉత్సురగా
చూస్తుంటారు. వారిలో ఆగ్న్య మహార్షి
కుంటాడు. తపోశక్తితో పరమేశ్వరుడి
అనుగ్రహం పొందిన రాపణుణీ
సంపరించడం ఎలా అని ఆలోచినస్తూ
రాముడి వద్దకు వెళతాడు. వెల్పి ఆదిత్య
హృదయాన్ని ఉపదేశించడంతో, దాన్ని
రాముడు పరించి యుద్ధంలో విజయం
సాధిస్తాడు. శక్తి విధిని అనుసరించి
ముందరోజే శుభ్రం చేసుకున్న
గృహాన్ని మామిది తోరణాలు,
రంగవల్లులు, మసుపు గుమ్మాలతో
అలంకరించడం సంప్రదాయం. [బ్రహ్మ]

ముహూర్తంలో అభ్యంగన స్నానం చేసి
 గడపత్తిని, ఇష్టవేతతు పూజించాలి.
 వాణి హిరణ్యగృహ థి(సర్వరూపి,
 బ్రహ్మ)లు, లక్ష్మీ నామాయణలు, ఓమా
 మహేశ్వరులతో పాటు దిక్కాలు కులను,
 సవగ్రహాలను యథాశక్తి అర్పించాలి.
 సంవత్సరం, వగలు, రాత్రి, పక్కం,
 మాసం, అయినం, యుగం, కల్పం...
 వీటన్నింధికి పేర్లు, లక్ష్మణాలు ఉన్నాయి.
 వీటి పరిజ్ఞానమే సంస్కృతి సంబంధ
 వారసత్తంగా భారతియులందరి
 కర్తవ్యం. ఈ కర్తవ్య పాలనలో ఉగాది
 ఒక మధుర ఘట్టం. పంచాంగ త్రవణ
 అనంతరం ఉగాది పచ్చడిని నివేదించి,
 ప్రసాదంగా స్ఫీకరించడం విధి. వేప
 పూత, మామిడి, బెల్లం దీని ప్రధాన
 ద్రవ్యాలు అని శాస్త్రం చెబుతోంది.
 కాలం ఎటువంటివాలీని సూచిం చినా
 సంకల్ప బలం, సత్కర్మ ఆవరణ,
 సద్ధావనతో సపరించుకోగలం అనే
 చక్కబీ విషయాన్ని పలు ధార్మిక,
 జ్యోతిష గ్రంథాలు చెబుతున్నాయి.

రంజన్ ప్రార్థనలకు ఏర్పాట్లు

పాతబస్మీలో భారీ బందోబస్తు

పైదరాబాద్, మార్చి 29 (సమయశ్లేషి):



ఉగాది పచ్చడిలో జైవధ గుణాలు యత్రుచుల్కో జైవధ వ్ర్యభావం

తిరుమల, మార్చి 29 (సమయస్థోత్రము):

ఉగాది పచ్చడిలో ఉపయోగించే పదార్థాలన్నీ ఆరోగ్య పరిరక్షణకు ఉపయుక్తమయ్యే దివ్య ఔషధాలే. ఉగాది అనగానే పచ్చడి గుర్తుకు రావటులు అతి సమాజం. ఈ పచ్చడిలో ఉండే పద్ధతిలు ఎలో ప్రాముఖ్యత కలిగి ఉన్నాయి. అలాగే జౌఘడ గుబాలూ ఉన్నాయి. ఉగాది పచ్చడి నేనవం వల్ల ఆరోగ్యం బాగుంటుందని నమ్మకం. ఉగాది రోజు మనం తినే ఆపరంలో పద్ధతిలు ఉంటాయి.

వీటిలో ఏది లేకున్నా ఉగాది పచ్చడి సంపూర్ణం కాదు. ఆరోగ్యం పరిపూస్థం కోసమే ఇలా పెట్టారని పిల్లలు ఏనాడో చెప్పారు. మనశరీరం ఓ వర్షత్తి ప్రకారం నిర్విత్తమై ఉంటుంది. అందుకే ఈ రుచులను సమపాత్రాల్లో ఎల్లవేళలూ తీసుకోవచ్చ. శరీర అవయవాలు పనిచేయాలంటే డానికి తగ్గిల్లగా అవసరమైన ఆపోరాగ్ని ఇప్పాలని ఉంటుంది. అందుకే పండగల రోజు అయినా వీటిని భవ్యితంగా ఇప్పాలని పెదలు నిర్రయించి పెట్టారు.

ఆరోగ్యానికి హని కలిగించే సూక్ష్మ

క్రిములను సంహరించే శక్తి వేవపూర్తి
ఉండని అందరికీ తెలిసిన విషయమే.
ఉగాది ఆరోగ్యకరమైన పండగానే
చెపుకోవాలి. శక్తి పెరుగుతుండని
అంటున్నారు. అంటే కష్టం వచ్చినా,
సుఖం వచ్చినా సమానంగా
స్వీకరించాలనే వక్కలే
సూచన చేస్తూ మన పెద్దలు ఈ
పస్థిదని ప్రసాదంగా స్వీకరించే
అలవాటును పెట్టారు. అయితే ఉగాది
రోజు వీటన్నిటీని మిశనమంగా పచ్చడి
చేసుకుని తీసుకోడం అచారంగా
పస్తోంది. ఉగాది రోజు చేసుకునే
వంటకాలు, పచ్చడి వెనక ఆరోగ్య
రహస్యాలు దాగి ఉన్నాయి. ఉగాది
రోజున చేసే ఉగాది పచ్చడిలో అన్ని
ఆరోగ్య లక్ష్యాలు ఉంటాయి. తీవీ,
చేదు, వగరు, ఉప్పు, కారం, పులుపుల
మేళపింపుతో చేసే ఈ పచ్చడి
అందించే రుఖుల్లో దాగివచ్చ ఆరోగ్య
రహస్యాలు ఉన్నాయని వైద్యులు
సూత్రికరిస్తారు. ఈ పచ్చడి కోసం
నోరూరని తెలుగువారు ఉండరు.
అయిర్చేరం ప్రకారం పుదుచులు
మధుర, ఆమ్ల, లవణ, ఉప్పు, కటు,
తిక్క రసాలు. మధుర రసం అంటే తీపి

కూడా శరీరానికి అవసరం. ఇది
వాతాన్ని తగ్గిస్తుంది, అవయవాలకు
శక్తినిసుంది. శరీరానికి బలం, వర్జ
జస్తుంది. పైత్యం, దప్పికలను
తగ్గిస్తుంది. చర్యానికి, కంఠానికి
మృదుత్వాన్నిస్తుంది. దీన్ని ఎక్కువగా
తీసుకుంటే శరీరంలో కొవ్వు తద్వా
బరువును పెంచు తుంది. అధిక
నిద్రకు దారితీస్తుంది. శర్య సమస్య
క్రిములు పెరుగుతాయి. కథాన్ని
పెంచుతుంది. ఆమ్ల రసం అంటే
పులుపు నోటిలో లాలజలాన్ని
పెంచుతుంది. ఆహారానికి రుచిని,
శరీర పుష్టినీ ఇస్తుంది. వాత, కథా
తగ్గిస్తుంది. శరీర బరువును
నియంత్రిస్తుంది. మానసికోల్పాన్ని
ఇస్తుంది. లపణ రసం చాలా తక్కు
ప్రమాణంలో తీసుకోవాలి. కణజలా
పనితీరుకు లపణం అవసరం. జ్వల
వదంభులు రాకుండా నివారిస్తుంది
వచ్చినప్పుడు లపణరసం ఉన్న
పదారాలను తీసుకుంటే నీతీశాతం
సమతల్యం అప్పుతుంది. ఆహారం
త్వరగా అంగేట్లు చేస్తుంది. విసర్జ
సక్రమంగా ఉండెట్లు చేస్తుంది. దీన్ని
మౌతాదు మించి తీసుకుంటే గుండం

వేర్పు ప్రాంతాల్లో ఉగాది ద్రావిడుల నుంచి మారాటిలకు చేఱక

బాసర, మార్చి 29 (సమయస్థోత్రి):

భారతీయ పండగల పరమార్థమే
 ఏరు. కాలమానం ప్రకారం, ప్రకృతికి
 పద్గరగా పండగల పరమార్థం
 ఉంటుంది. ఉగాది పండగను ద్రావిడ
 ఖాపలు మాటల్లు ప్రజలు మార్చి
 ప్రాంతానికి వ్యాప్తి చేసారు. అక్కడ ఈ
 పండగ గుడిపద్మాగ్మా పేరుపొందింది.
 హిందువులకు ఆత్మంత క్రేష్టమెన ఈ
 ఉగాది ముఖ్యమై ఆంధ్రప్రదేశ్,
 కరూటక, మహారాష్ట్ర తదితర ప్రాంతాల్లో
 విశేషంగా జరుపుకుంచారు. ఆంధ్ర,
 కర్కాటకల్లో ఉగాదిగా పరిగణిస్తే
 మహారాష్ట్రలో 'గుడిపద్మా' పేరుతో
 లుస్తారు. తమిళలు 'పుత్తాండు' అనే
 పేరుతో, మలయాళీలు 'పిము' అనే
 పేరుతోను, నిక్కలు 'వైశాఖీ' గానూ,
 చెంగాలీలు 'పొయిలా బైశాఖీ' గానూ
 జరుపుకుంచారు. అయితే పండగను
 లీర్పుహించడం లో వెర్గగా తేడాలు
 ఏవేవే చెప్పవచ్చును. ఉగాది రోజున
 రంచాగ శవణం జరుపుట
 ఆనవాయితీగా వస్తుంది. ఆ
 రంపత్తరంలోని మంచి చెడులను,
 కందాయ ఘలాలను, ఆదాయ
 ఘలాయాలను, స్నాలంగా తమ
 ఖావిజీవిత క్రమం
 తెలుసుకొని రాని కనుగుణమైన
 లీర్పుయాలు తీసుకోవటానికి జప్తత
 మూర్ఖతారు. ఇట్లు ఉగాది పండగను
 జరుపుకుంచారు. ఉగాది
 రంప్రదాయాను సారంగా రైతులను

ରାଜପିଣ୍ଠେ ଦେଖକଗା ହେବୁଦିନ ଜିଲ୍ଲିଗିନି.
ଦୈତ୍ୟତତ୍ତ୍ଵେ ପାଟିଗା ତେଲୁଗୁ ପାରୁ
ପ୍ରତିବକ୍ଷ୍ୟ କୂଦା ତମିଦିଗା ଭାବିନ୍ଦେ
ପଂଦିଗ ଓରାଦି ପର୍ଦ୍ଦିନନ୍. ଇତି ପୋତେ
କାଳାନ୍ତିଶୀଳଙ୍ଗା ପରିଶୀଳିନ୍ଦ୍ରୀ ପଞ୍ଚମ
ଅଗମନାନ୍ତିକି, କୌତୁଳ୍ୟ ବିଶ୍ଵକ୍ରମ
ସଂକେତଙ୍ଗା ଚେପୁକୋବାଲି. ଓରାଦି
ନମନେ ପଞ୍ଚମତ୍ତ୍ଵପାଲୁ ନିର୍ବିଦ୍ଧୀଯବଦିନ
ପଞ୍ଚମତ୍ତ୍ଵପାଲୁ ପଞ୍ଚମିନ୍. ଅଂତେକାଳ
ପ୍ରକୃତିକି ସଂବନ୍ଧିତ କୂଦା ଦାଗି
ଉଠିବାନ୍ତିରେ ମନ ସଂପ୍ରଦାୟରୁ,
ପଂଦିଗଲ ପେନୁକ ପରମାଧାର
ତପ୍ତକୁଣ୍ଡା ଉଠିବାନ୍ତିରେ. ଅଂତେ
ଗାନ୍ଧିକା ପ୍ରତି ପଂଦିଗ ପେନକା ଓ
ପ୍ରାମାଣିକ ଦୈତ୍ୟତତ୍ତ୍ଵରୁ କୂଦା
କନିପିଶୁଣିନ୍. ଓରାଦି ପଂଦିଗ ଉତ୍ସାହୀ,
ଉତ୍ତାନ୍ତ ଭିତର ହାତାବ ରଜନିଲୋ
ଜରୁପୁରୁଷେ ଚେଦୁତୀପିଲ କଳିଯକ.
କାତ୍ତ୍ଵଚିନ୍ଦ୍ର ଦେଖୁନ୍ତି ତରଜମିଦି.
ପଞ୍ଚମତ୍ତ୍ଵନ୍ତି ପ୍ରାଣିଶୀଳିନ୍ଦ୍ରୀ ନର୍ପତ୍ରା
ଆନନ୍ଦମନ୍ଦୟ ନୁହଛିବେନାନ୍ତି କଲିନି
କଟିଛା ଗଦପୋଲନ୍ଦି ଓରାଦି ଲକ୍ଷ୍ମୀନ୍.
ପଞ୍ଚମତ୍ତ୍ଵ ରାଜିକ ଆରୁ ବୁଲୁଷୁଲୁଗା
କାଳମାନାନ୍ତି ଲେଲିଦିଶେନ୍ଦ୍ରିନ୍. ନାହିଁ
ବୁଲୁଷୁଲୁ କାଳମାନାନ୍ତି ତୋମ୍ପିଦି
ବିଧାୟିଗା ବିଭିଜିଂପାରୁ. ପ୍ରପ୍ରତିତଂ
ଅଯିଦୁ କାଳମାନାନ୍ତି ପ୍ରାଚୁର୍ଯ୍ୟନ୍ତି
ଉନ୍ନାଯି. ବାହିଲୋ ଚାଠିଦରାନ,
ସୂର୍ଯ୍ୟ ମାନାଲୁ ପ୍ରାଚାନ୍ତାନ୍ତି
ପଞ୍ଚମତ୍ତ୍ଵରିନ୍ଦ୍ରିକଣନ୍ତାରୁ. ଚଂଦ୍ରୁଲ
ପଞ୍ଚମତ୍ତ୍ଵନ୍ତି ବିଟ୍ଟି କଥ ମାନାଲୁ
ଏରିଦ୍ବାୟ. କାଳକମନିଲୋ ଯୁଗାଦି
ଅନେ ମୋଟ ଓରାଦିଗା ପ୍ରାଚୁର୍ଯ୍ୟନ୍

పొందింది. 'ఉగం' అంబె సమ్మతి సంచారం. అది మొదటి సమ్మతమైన అశ్వినితో ప్రారంభమవుతుంది. తీ విషోభర పురాణాన్ని అనుసరించి... భూమధ్య రేల్చ పైమంచి చైత్ర శక్త పాద్యమి అశ్విని సమ్మతంలో సూర్యుడు ఉదయంచారు. అదే యుగా రంభం అని వేద, పురాణాలు చెప్పాయి. చాంద్రమాన్ని అనుసరించేవారు తెలుగువారు, కన్సుడిగులు, మహారాష్ట్ర వాసులు, మరికొన్ని ప్రాంతాలవారు ఈ రోజును ఉగాది సంపత్తురాదిగా పండుగ జరుపు కొంటున్నారు. ఆ రోజునే వసంత బులుపు ప్రారంభం కావడం సంపత్తురాదికి మరో విశేషం. కొత్త సంపత్తురం ఆరంభ మైనపుడు... దాన్ని ఎలా పాటించాలో కూడా ఆనాడే బులుపులు నిర్వియంచారు. విధి విధానాలను స్పష్టంగా చెప్పారు. ఆ ప్రకారం... ప్రాంతాలలో తైలాభ్యంగన స్థానం చెయ్యాలి. దైవాన్ని ఆరాధించే సమయంలో నూతన పంచాంగాన్ని పూజించాలి. ఉగాది పచ్చుడి నివెదించాలి. ఆయుషీద పరంగా ఇది గొప్ప ఔషధం. దీని వల్ల ఏదాది కాలం వాత, విత్త, కష దోషాలు దరి చేరవని ఆయుషీదం చెబుతోంది. ఇంట్లో కానీ, దేవాలయాలలో కనీ పంచాగ శ్రవణం చేయాలి. మిగిలిన పండగులకున్న ఉగాది ఎంతో ప్రత్యేకమైంది. సాధారణంగా పర్వదినాలన్నీ ఏదో ఒక దేవత లేదా దేవుడి పూజలకి

సంబంధించి ఉంటాయి. ఉగాది
 ఇందుకు వ్యార్తి భిన్నంగాఉంటుంది.
 ఉగాది మనిషి జీవనంలో కీలకంగా,
 మూలకంగా ఆవ్యాపించినింది.
 అంతేకాదు ఈ వర్షాదినం
 పునరుజ్జీవనానికి సంకేతం.
 అప్పటివరకు మోడుబారిన చెట్లు,
 తీగలు ఉగాది రాకతో వ్యాహ్తి చిగురించి
 ఘూలు, కాయలతో కళకళలాడినట్లు
 కష్టనష్టాలతో కుంగిపోతున్న మనిషి
 జీవితం ద్వైర్యతో, అశతో
 ముందుకుసాగాలనే సందేశాన్ని
 అందిస్తుంది. సంవత్సరం తొలిరోజున
 ప్రతివ్యక్తి శుభమే కలగాలని
 కోరుకుంటూ నివ్వల్పు వ్యాదయంతో,
 అనంద పరవశ భావంతో ఉండటం
 సహజం. అలాంటి సంతోషవేళ
 తీసుకునే నిర్మల్యం కూడా మంచి
 నిర్మల్యమే అవుతుంది. ప్రదుమలు,
 పంచాంగ ప్రవణం, తీవ్రివింటకలు
 ఇవన్నీ కూడా మన బాధలను మరచి
 జీవితాన్ని కొత్తగా ఆరంభించ దానికి
 కొత్తగా ఆలోచించడానికి దోషాదవదే
 చర్యలుగా గుర్తించాలి. ఈ సద్గావన
 ఉధ్వవానికి పంచాంగ శత్రవణం
 దోషాదం చేస్తుంది. కొత్త సంవత్సరం
 అంటే మనమంతా ఇక కొత్తగా
 ముందుకు సాగాలని అనుకోవడం.
 అలా ఘనవామ సంవత్సరం అందరికీ
 శుభఫలితాలు ఇచ్చాలని కోరుకుండా.
 మార్పు కోరుకునే సందర్శింటో అంతా
 కొత్త ఆలోచనలతో ముందుకు
 సాగాలని కోరుకోవడం సహజం.ంది.

పండగలతో కాత్త ఉత్సవాం

నిత్యనూతనత్వంతో నాగే చోదకశక్తి

తీక్షేలం, మార్చి 29 (సమయశ్యోత్తి)



శ్రీలంకలో ఎంజాయ్ చేస్తున్న భాగ్యశ్రీ ఫాటోల్ హెర్ చేస్తూ

పంగామా

హారీయిన్ ఖాగ్ శ్రీ బోస్ట్ గురించి ఎంత చెప్పినా తక్కువే. అందం, అభినయం ఈ ముధ్యగుష్టు సాంతం. ప్రస్తుతం ఈ బుఝాబీ వరస సినిమాలతో పుర్ జీవ్ లో ఉంచి. రవితేజ్ ముస్కర్ బధ్య మూవిలో టూరీపుడిలోకి ఎంత్రీ ఇచ్చించి ఈ చిస్తున్ని. ఈ సినిమా తల్లాత ఈ అమ్మదు క్రీజ్ అమాంతం పెలిగింది. దీంతో పరసగా అఫర్స్ కూడా కట్టాయి. జక ఎప్పుడూ సాశపల్ మిదియాలో చాలా యాక్షిమగా ఉండే ఈ చిస్తున్ని తాజాగా తన నాశపుల్ మిదియాలో శ్రీలంకలో వెకెఫ్ ఎంజాయ్ చేస్తున్న పోటోలను షీర్ చేసింది. శ్రీలంకలో వెకెఫ్ ఎంజాయ్ చేస్తు.. బెడ్ పై మామిడిపండ్ ముక్కణు పెట్టుకొని, వాటిని పయ్యారంగా తింటూ ఫోటోలకు ఫోజులిప్పింది. ఈ ఫోటోలను ఈ ముధ్యగుష్టు తన ఇం న్నోలో షీర్ చేస్తు.. శ్రీలంక కైలే కు మ్యావ్ అయ్యోలూ కాస్త్రో స్టోల్ నెన్.. ఎపర్రోనా మామిడిని ప్రేమించే వాయిన్సూరా అంటూ కొప్పట్టో ఇచ్చింది. ప్రస్తుతం ఈ ఫాటోలోని నెట్లోయి తెగ కైర్లో అపుతున్నాయి.

దర్శకుడి కోసం

కష్టపదుతున్న హృతిక్ రోఘన్

హృతిక్ రోఘన్.. హేరకి బాటిపుడ్.. హీరో అయినా కూడా తెలుగులోనూ ఈయనకు ఛ్యాన్ ఫాలోయంగ్ బాగానే ఉంది. ప్రైమ్ ఇప్పుడు ఎస్టోలో కలిని వార్ 2లో సద్గులున్నారు కాబట్టి హృతిక్ సినిమాల గురించి మాట్లాడ్ కూడా అరా తెల్పున్నారు. ఈ క్రమాలోనే వార్ 2 తలాత్ క్రీడ్ 4 చేయలోపున్నారు ప్రైటిక్ రోఘన్.

దీనికి దర్శకుడెనో కూడా తేలిపోయిందిపుడు. హృతిక్ కెరీలో ఏప్పి

సినిమాల్నా.. క్రీడ్ ప్రాంతమేకి ప్రైట్ కస్టానం ఉనండి. ఈ సినిలో ఉనిలో

ఉనండి. ఈ సినిలో ఉనిలో

ఉనిలో ఉనిలో ఉనిలో